

自述|来自一名感染HIV的美国留学生

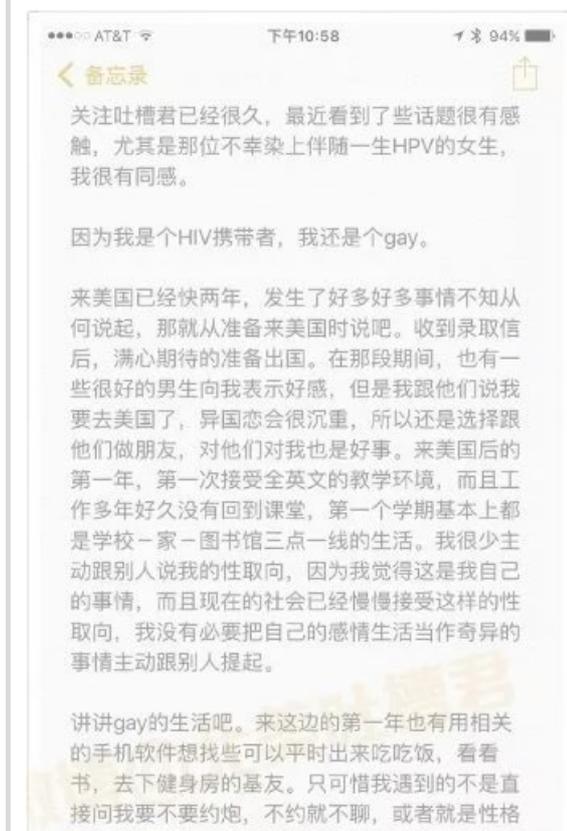
酷儿论坛 2015-11-14



小编感言

下面的这份自白，来自微博@北美吐槽君的一位粉丝。故事记录了他从一名普通的美国留学生，因仅仅一次与男友的高危性行为而感染了HIV的故事。这段经历让他从恐惧，绝望，慢慢通过来自社会的帮助与开导走向平和健康的生活方式。如今他记述自己的故事，希望帮助更多的人了解感染者的切身感受，并对自己的行为与健康负责。

转载自微博“北美吐槽君”



个台聊不起来。我无法在还没有跟对方熟悉的情况下跟对方很热络的聊天，对方就会觉得我很冷



AT&T 下午10:58 94%

备忘录

况下跟对方很热络的聊天，对方就会觉得我很冷漠吧所以也没找到几个很好的基友，更别说男朋友了。

接下来是我人生最黑暗的时光，每次回想起都会很痛苦。圣诞节回家后的某天，打开了软件，看看家附近有些什么样的人。晚上收到一条信息，对方附上他的照片，样子是我喜欢的型，聊的时候感觉对方性格也不错，就答应出去跟他喝点东西，慢慢的就认识了。我对对方有好感，但是异国恋仍然是我的顾虑，所以我迟迟没有跟他说喜欢他。一个月后他跟我说他喜欢我，说我也喜欢他，但我在国外读书，异国恋应该会很辛苦，而且我因为离异家庭的缘故从小缺乏安全感，像他这样样貌出众的人我觉得应该很多人会勾搭他。对方表示也有去美国读书的想法，可以去我的城市跟我一起生活。看他这么说，也不想压抑自己对他的喜欢，就在一起了。

我和他的第一次，我们是有安全措施的，因为我一直在这方面都很小心。但若干次之后的某次，他说他忘了带，而且让我相信他没病，他也相信我没病，我当时心一软就随意了，之后的自然也都没有做保护，心里有点担忧，但是还是被恋爱冲昏了头没想太多。



AT&T 下午10:58 94%

备忘录

假期结束后我回国，他到机场送我，他说让我等他，我说好。可是学期开始后我因为在学校有兼职后开始变忙，和他的联系也慢慢变少，我也在想是不是就这么结束了。有一天他在微信上跟我说对不起，然后一直不回我的信息，电话也挂掉，我也不想做一个纠缠的人，就拉黑当作分手了，全身心投入学业和工作。但是觉得身体越来越容易感冒和发烧，心里一直在想该不会中招了吧？头上悬着剑的日子忍受了两个星期后，跑到一个对LGBT人群友善医院的附属诊所去检查。帮我检查的那位女士，我到现在都很感恩，因为她在我最害怕的等待结果的那二十分钟，给了我很多开导，而且让我答应她以后一定不能不做安全措施。只可惜检查结果是阳性，我当时坐在那呆了很久很久，她也一直握着我的手不断地叹息，而且居然为我这个还认识不到半个小时的人流眼泪。接下来她把我带到医院，填表，检查身体，安排医生和保险项目负责人员。医生也对我很好，一直在跟我说这真的没什么，还跟我讲了好多好多这方面的知识。我最记得她跟我说的一句话，翻译成中文就是：

[得了这个病，并不会影响你生活原定的轨迹，以现在的医疗科技，可以保证你能活到你祖父那一辈正常去世的年纪。]



AT&T 下午10:59 94%

备忘录

说实话，刚得知我变成HIV携带者的头两个月，

我有过几次自杀倾向。在路上看到施工现场，就不由自主地走过去，期待悬在空中的钢筋忽然掉下来把我砸死。亦或者走在马路上，忽然有一个飞速转弯的车把我撞死。这样死去，我妈妈就不会知道我的病情，她也不会因为我的事情被人知道后颜面尽失。我和我妈妈从我中学以来一直两个人相依为命，我生父（不好意思我不想叫他爸爸，请允许我以“那个人”代替）在我小学时出轨，家暴，言语虐待我和我妈妈。妈妈为了让我有好的未来，脱离那个人的阴影，一直工作很努力，从一个会计慢慢做到管理层，我很为她骄傲。但是当她知道我是gay的身份后，我和她之间好像就有了一层隔膜，她会在我25岁后11点还没回家时给我打很多电话，会在别人面前表示她想要抱孙子，想要看到我成家，这样她才有面子。但是在我感染前，我是绝对不能接受伤害一个无辜的女生来换取母亲面子上的满足。何况我感染了？所以我每每想到自己感染的事实，母亲期盼和失落的眼神，我都会非常的愧疚。

我已经服药一年多了，免疫细胞的数值(CD4)在服药前不高不低，现在通过坚持按时服药，一周五次健身和拒绝垃圾食品，已经到很高的数值。也许是瘦下来后，慢慢的身边再一次出现喜欢我的人，男生女生也有，但我总是以逗逼搞笑的姿

的人，男生女生也有，但我总是以逗逼搞笑的姿态转移话题，因为我不想害别人。虽然医生告诉我我在服药的两个月后，我的病毒数已经降到探测不出的数值，理论上就算体液交换也很难传染。但我一直封闭我自己，不想害人，我无法忘却在我知道自己感染后，一个朋友在我面前不小心割伤了手指让我帮他贴创口贴的时候，我心中的恐惧，我甚至马上冲到洗手间用洗手液洗了三次手，擦干后屏住呼吸让自己完全碰不到创口贴内部的情况下帮他贴上。医生知道后笑我太紧张，那种情况根本不可能传染，但是我还是怕。

可是我心里还是很憧憬爱情。上个星期负责我医疗档案的工作人员对我进行了访问调查，其中一个问题就是对未来有没有计划，我说我来美国之前一直向往着在这片自由的土地能够找到属于自己的爱情：两个人，一条金毛或者拉布拉多，我和他和它守护着我们领养或者代孕的一子一女，有着安稳的工作，周末教我儿子打球和中文，把我女儿打扮的漂漂亮亮出门。可是，只可是，这些已是妄想。我现在只希望我不会让妈妈白发人送黑发人，赶紧毕业找个高薪的工作养她。

很快就要毕业了，最近在很紧张的准备文件找工作。可是出师不利，一开始找的几个都遭到了拒信。如果不能找到1月份OPT开始的工作，而且

信，如果不能找到1月份OPT开始的工作，而且还要让雇主在4月前帮我申请H1B，读文科的我可能就要被迫离开美国了。那就意味着，我的药会被迫中断。也许大家不知道，HIV的药物主要是用来抑制病毒的自我复制，如果一旦停药，被压制的病毒就会苏醒，疯狂繁殖反噬病人的身体，到时候身体状况会马上急剧下降，可能最坏的结果就是多重并发症病发等死。所以一般人找不到工作就是回国，我找不到工作就是面临死亡，

因为中国并没有我正在服用的药，除非我几个月来一趟美国自费买高价药，或者去泰国吃同样配方，但不知有没有副作用的复制药。

所以最近真的压力很大，也很乱，所以跟吐槽君讲了很多很多。翻不翻牌没关系，就当做一个树洞吧，如果有幸翻牌了，看看能不能认识病友或者我写个续篇详细讲讲在美国治疗HIV的过程。

各位吐槽君的粉丝，请不要步我的后尘，就因为人生唯一一次的松懈，就造成了不可挽救的后果。



真爱生命，让我们一起携手阳光行动



酷儿论坛携手杭州疾控中心，于杭州13大疾控中心开展免费HIV检测与咨询活动。各位童鞋们可以关注杭州同志中心于ZANK服务平台上发起的此次活动并积极响应~

ZANK 飞赞 关于我们

ZANK
GAY友必备的
同志社交应用

结识附近最合拍的同志好友，
发现最精彩的同志同城活动，
欣赏最有型的GAY友照片！

Download on the App Store | Download the Android APK | Download on the Windows Phone Store

酷儿论坛



酷儿论坛

motss.info

致力于为杭州学生性少数
群体营造一个多元、健康、
平等的环境