

# 双性恋是不是总是脚踏两条船？ | 也许你也是双性恋

---

KY 酷儿论坛 2015-11-22

喜欢一个人，真的与性别有关吗？

你真的以为你像钢板一样直？

到底什么是双性恋，你有没有可能是双性恋？

----今日小编来为大家分享一篇关于双性恋的文章。

本文转载自公号 *knowyourself2015*——人人都能看懂、但只有一部分人才会喜欢的严肃心理学科普

原文参考：Buzzfeed

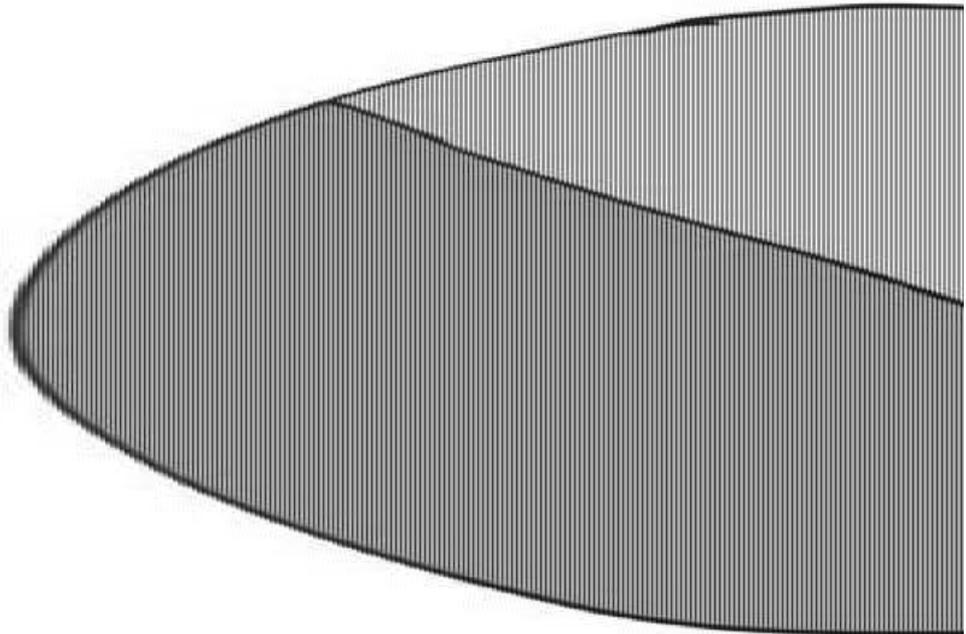
翻译：KnowYourself 匿名

在我学习到酷儿（Queer）这个身份标签之前的很多年里，我曾经用双性恋这个标签认识自己的身份。在性少数的世界里，“双性恋”已经是一个谈不上新奇的身份标签。但双性恋，尤其是双性恋女性，一直都有着某种特别的处境和经验。

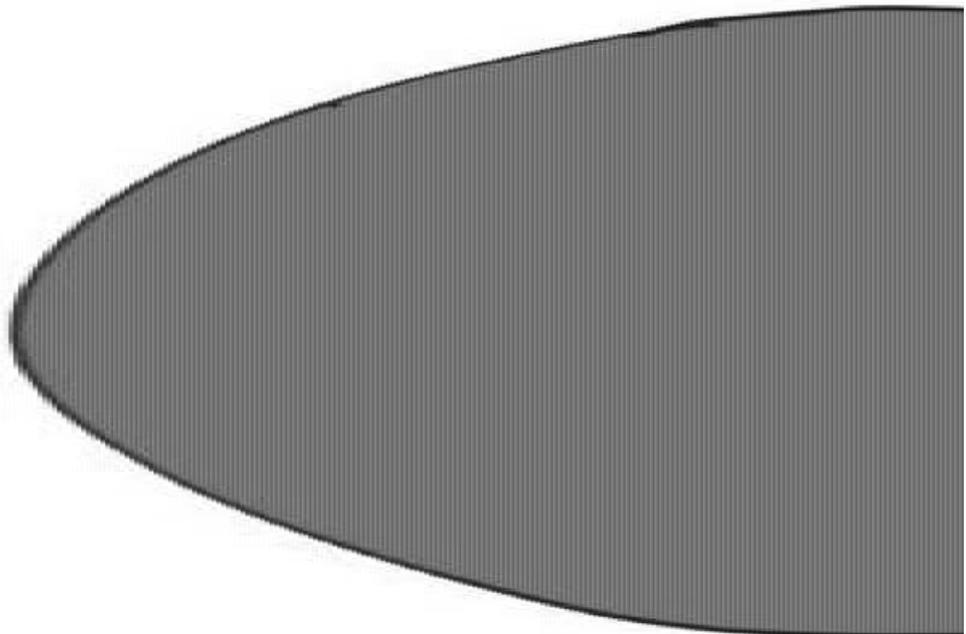
今天来聊聊双性恋。到底什么是双性恋？你有没有可能是双性恋？

**1. 有一半的人认为双性恋女性是拉拉，另一半的人则认为双性恋女性是直女。**

# WHAT PEOPLE



# WHAT BISEXUAL



但事实上，**双性恋是一种和同性恋、异性恋完全不一样的，完整的性别身份。**

要谈及我们的性相关的身份属性（sexuality），首先我们要理解性别和性取向这两个概念。

性别是指，你认为自己是什么性别。你认为自己是男人？是女人？是跨性别人？是不需要被性别标签定义的酷儿？等等。（备注：一切性少数人群，一切不愿意被常规性别、性取向标签定义的人都是酷儿。）

性取向则是指，你被什么样的性别吸引。你对什么性别的人能感受到性冲动以及浪漫的想法？你被男人吸引？被女人吸引？被跨性别人吸引？还是说，你觉得自己最近还在困惑中？等等。

**双性恋是一种性取向身份。**首先，它不会影响到一个人的性别属性。一个双性恋者，可能是男人，可能是女人，可能是跨性别人。**双性恋只意味着，你具备对男性产生性欲望、浪漫想法的潜力，同时也具备对女性产生性欲望、浪漫想法的潜力。**

**双性恋是一种稳定的性取向状态。不会因为当时伴侣的性别身份所改变。一个双性恋者，此时的伴侣是同性也好，是异性也好，ta的身份仍然是双性恋。**双性恋更不代表同时有两位不同性别的伴侣，后文会继续谈到。

而之所以说，双性恋是一个目前已经谈不上新的身份标签，是因为“双性恋”这个词本身暗示了性别身份的二元性。也就是说，它暗示了一个人要么是女人，要么是男人。而这与后现代性别研究理论提倡的多元性别身份相悖。双性恋的进阶版叫“**泛性恋**”，即能够被多种性别身份的人所吸引。李银河老师的伴侣，是一位跨性别人（生理性别为女性，但是心理认同自己是男性），因此李银河老师的性取向身份不是同性恋，也不是异性恋，而是泛性恋（pansexual）。

## **2. 人们会说，你们双性恋的择偶选择多一倍！**

事实上，双性恋是一个在同性恋和异性恋群体中都不太受待见的性取向身份。同性恋人群贬低、歧视双性恋人群的情况并不罕见。能够接受自己和双性恋者约会的人其实反而更少。

## **3. 人们总是会问，你们双性恋是不是总是一边喜欢男的，一边喜欢女的？**

对于双性恋女性，存在很多污名化的刻板印象。比如，双性恋女性是为了引起男人的注意才和女人做爱的（因为很多男性认为女性之前的性行为很性感）；或者，双性恋女性只是暂时对自己的性取向感到困惑（她们未来一定会发现自己要么是异性恋，要么是同性恋）；双性恋女性就是淫荡而已；双性恋女性很贪婪，以及，双性恋女性一定会出轨。

**事实上，双性恋意味着“能够被男性或女性吸引”的潜力的存在，但并不表示对男女两性的性欲望是同时发生的。**

一个人会不会同时喜欢两个人，是由人性深处的复杂性决定的，这个问题对任何性别身份的人都存在。而一个人会不会同时选择和两个人在一起，则是由价值观决定的，和性别、性取向身份也并无相关。

双性恋意味着当我被一个人吸引，那个人的性别有可能是男的，也有可能是女的。这个性别身份的影响力也就是仅此而已了。

**此外，一个双性恋者，并不一定表示ta对男女两性感受到程度一样的吸引力。通常来说，一个双性恋者会在两性中有一定的偏好，例如“更容易受男性吸引，但也可以受女性吸引。”**要注意，这种吸引，一定是浪漫与性导向的。与同性间的亲密感并不等于双性恋。

#### 4. 双性恋女性在社交网络上有着怎样的体验？

作为一个双性恋者，我在一些社交网络上有着公开的性取向身份标签。我在网络上大概会遇到下面几种人：

很大部分是觉得女双性恋很性感的直男；

一小部分并不想找女双性恋恋爱的女同性恋（觉得双性恋会欺骗她们的感情）；

一小部分寻找人3P的情侣；

和几乎不存在的非常小部分正常、友善的人类。

#### 5. 你真的以为你像钢板一样直？

2009年，美国心理学会（American Psychological Association）把它在性少数领域的杰出书目奖颁给了美国女性主义者、心理学家Lisa M. Diamond，因为她正式提出了“**性流动性**”（**Sexual fluidity**）这个概念。

简单来说，最新的性别研究理论认为，人的性取向并不是一生不变的。**没有永远的同性恋，也没有永远的异性恋，只有这个时刻的同性恋，与这个时刻的异性恋。**2011年美国一项大型针对人类性取向的研究发现，0.78%的直男和1.36%的直女在10年后的随访中对自己的身份认同已经发生改变，这些人从异性恋变成了其他性取向。

此外多项研究显示，女性的性取向流动性比男性要高出很多。女性更容易有变化的性取向。14-21岁人群中性取向的流动性最高。

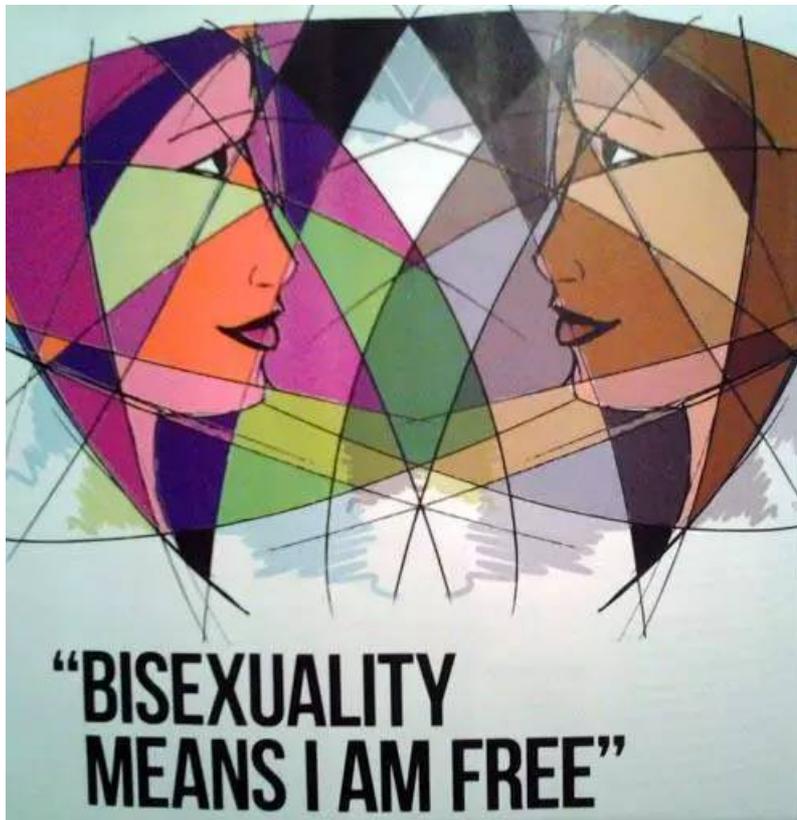
今天我们用这篇小短文向大家科普关于双性恋的基本事实，但我们更希望告诉大家，**你没有必要一定为自己找到某一个身份分类的标签。**

人类的情感本来就是复杂的、矛盾的、各不相同的。很多时候我们却非要用粗暴简化的方式去认识它。例如，我们总是努力要去把原本独特的感情，强行塞到友情、亲情、爱情的分类里。又例如，我们每个人可能都在成长中的某个阶段，对某个同性产生过无比细腻，充满了占有欲，亲密无间的爱意。

当我们遇到无法被分类的感情，我们会觉得这种无法分类的感情是“不正当”、“不合理”的，从而产生困惑、迷茫的负面感受——而这些感受原本是不必要的——因为我和那个人之间的爱，本身就是独一无二的。我所感受到的真挚，远比这种爱能否在大众的话语体系中找到自己的位置要来得重要。

你觉得呢？

以上。



KNOW

本文内容授权自：  
一个有审美、有态度的  
心理学公号KnowYourself  
(长按二维码关注)



酷儿论坛



酷儿论坛——为杭州学生同志提供一个健康、阳光的平台。