

国际反家庭暴力日 | 反对家暴，对恐怖情人说不！

酷儿论坛 2015-11-26

昨天（**11月25日**）是国际消除对妇女暴力日，**全球每18秒就有一位女性受到家暴**：26岁的北京女孩董珊珊在结婚10个月后遭丈夫家暴致死，期间多次报警、向家人求救；“疯狂英语”创始人李阳的妻子kim控诉遭家暴，要求离婚；还有那些时不时跳进我们推送窗口的被家暴的孩子们，往往都伴随着触目惊心的伤痕照片……家暴会造成重伤、死亡、身体疼痛，更深刻的是精神痛苦！

家庭暴力，离我们真的遥远吗？

More Women Experience Intimate Partner Violence

Victims of domestic violence, by gender, 2010

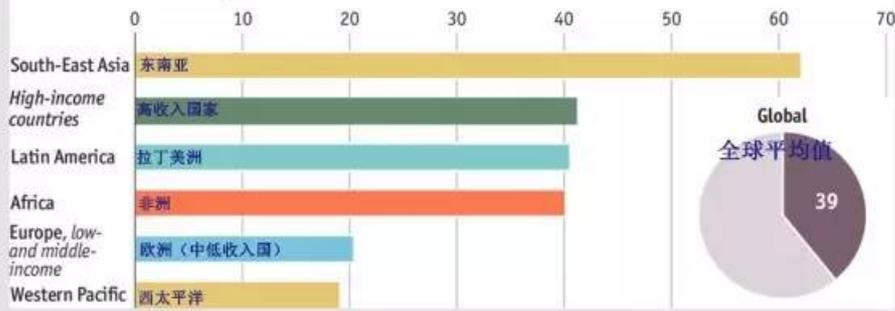


酷儿论坛

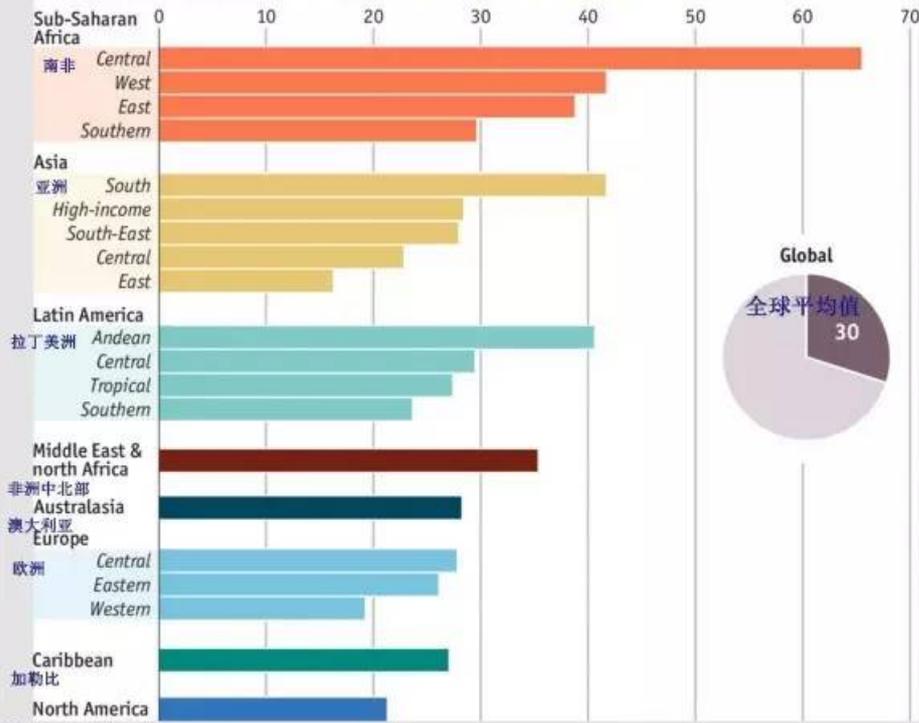
▲ 伴侣间遭受暴力的性别统计

Violence against women

Homicides of women by a partner* 被伴侣杀害者占所有女性被杀案中的比例，截至2011年
As % of all homicides of women, 2011 or latest available



Women who have experienced physical or sexual violence from a partner* in their lifetime
% of total, 2012 or latest available 女性曾受身体上或性暴力伤害的比例，截至2012年。



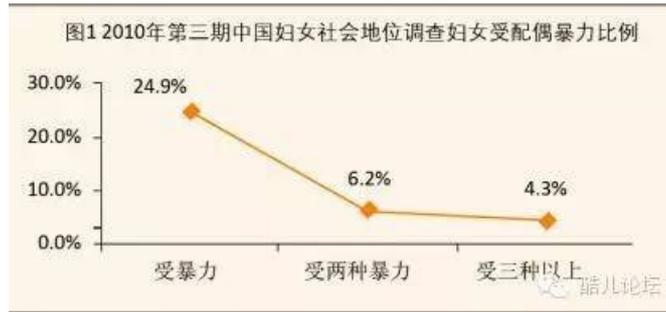
Sources: (Top chart) "The Global Prevalence of Intimate Partner Homicide", by Heidi Stöckl et al, the Lancet, June 2013; (Bottom chart) WHO, "The Global Prevalence of Intimate Partner Violence Against Women" by K. Devries et al, Science, June 2013

Economist.com/graphicdetail

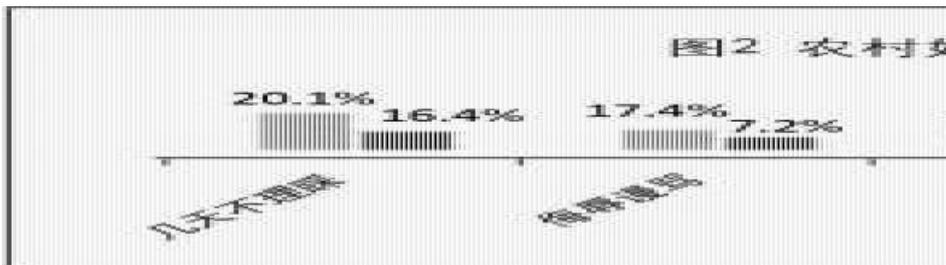
▲全球妇女家暴统计



▲中国受家庭暴力妇女概况

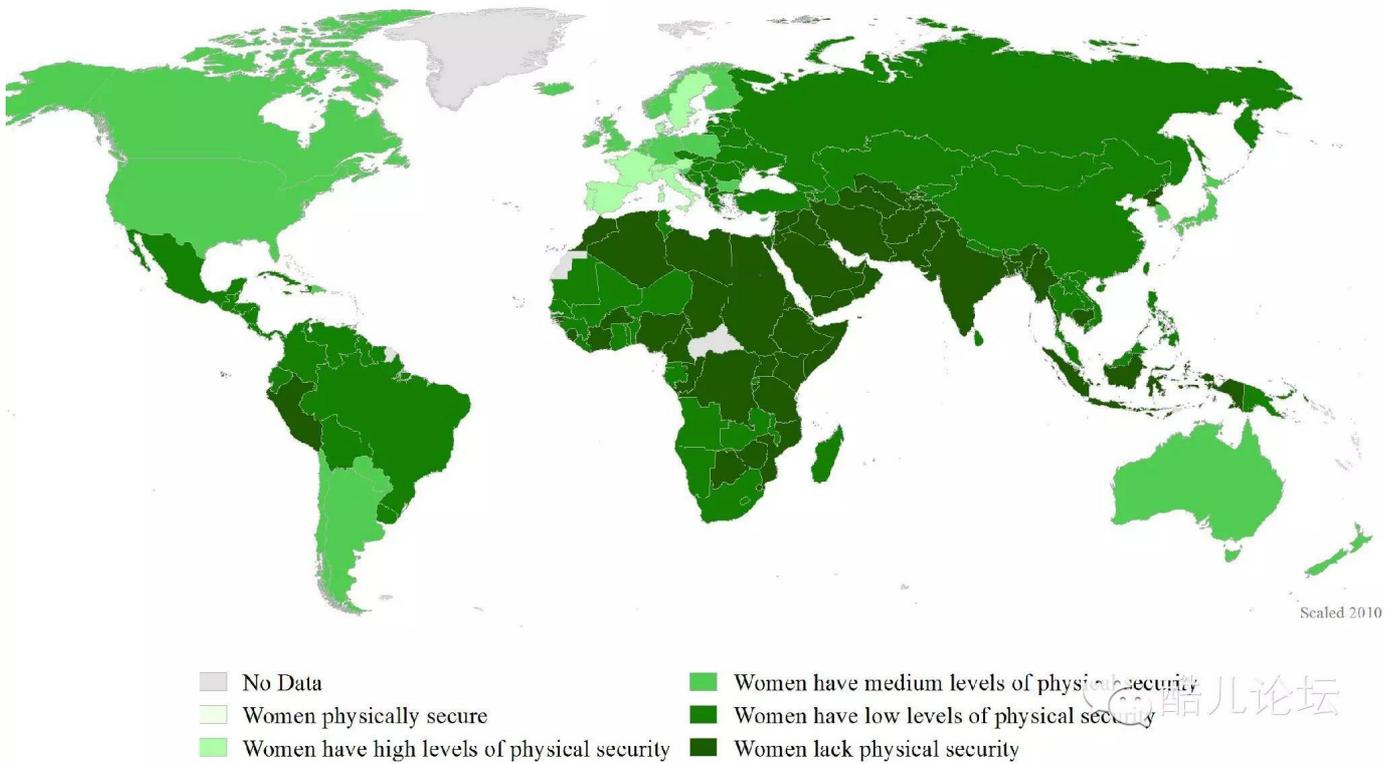


▲中国妇女受配偶暴力情况



▲中国妇女受配偶暴力情况 (2)

Women's Physical Security



▲妇女人身安全地图

从上面的数据可以看到，亲密关系之间的暴力是一个全球性的话题，微博上搜索“家暴”，是这样的：



覃里雯

想到这个孩子的绝望，成人世界对暴力的集体掩盖和漠视，真是心痛难言//@卧槽舌尖上的渍疡：事实根本就不是这样，女孩是我弟弟同班同学，事情发生前有一段时间没去上课了，他爸酗酒成性，喝多了就打人，老婆受不了想带着孩子一起回娘家结果被死男人阻拦，家暴妻子七八年，孩子很可能是被亲爸弄死的！

@现代快报 V

【南京8岁女孩家中身亡：母亲疑丈夫所为 警方排除他杀】19日晚，建邺一8岁女孩在家身亡，孩子母亲阿兰疑女儿的死和丈夫有关，因前段时间她和丈夫吵架后离家，丈夫可能把怨气发到孩子身上。不过阿兰丈夫称，他很爱孩子，父女关系很好。警方初步侦查，孩子符合自缢特征，排除他杀。<http://t.cn/RUusnef>



11月22日09:51 来自 360安全浏览器

转发 604 | 评论 142 | 点赞 35

11月23日06:53 来自 iPhone 6



收藏

转发 420

评论 6



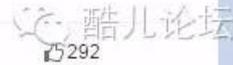
Vista看天下 V

【男子遭6年家暴失控杀妻，还用上了绞肉机和高压锅...】“她逼我舔垃圾桶，大便涂我嘴上，逼我剃了小拇指，还拿菜刀追杀我...我一个大男人，已经一忍再忍。”嘉兴43岁的邵某说，他和妻子结婚6年，常因琐事发生矛盾。今年4月，他将妻子掐死分尸，手段非常残忍。该案正在审理中。

浙江一男子...



11月13日21:08 来自 360安全浏览器



收藏

转发 185

评论 523

点赞 292

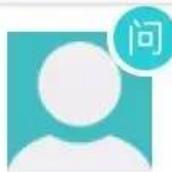
昨天微博上针对家暴话题的微访谈，

小编整理了其中的一些问答给大家：

关闭

访谈内容

...



匿名网友 向 @心理专家Bill栗超 @心理学

刘爱民 @心理咨询师韩美龄 @陈志林 提

问：我今年31岁，丈夫34岁。我丈夫平时挺正常，在冒火时就完全变了一个人，什么难听的话都会说出口。刚结婚一年因为一件小事我丈夫就对我动过一次手。把我按在沙发上打，一边打还一边说要教训我。当时我逃到楼下报了警，警察来后只说是家庭纠纷双方都有抓扯，做了记录并没有采取任何措施。这件事双方父母知道后严厉的批评了他，他也道歉了保证不会有下次。但后来只要我们一有矛盾一发生争吵他就会威胁要对我动手，这次他甚至威胁我要对我的家人不客气！虽然第二天他对我母亲承认是一时情急才说出的话，但我真的很难接受。在他威胁我的时候我会随时都做好“战斗”的准备，我甚至现在随身放一把小刀或者玻璃片。

答



@心理学刘爱民 的回答：

危险在降临家庭！建议你先心理咨询解决下，稍后就是你先生咨询了！

11月25日 16:56

酷儿论坛



问

匿名网友 向 @心理专家Bill栗超 提问：我想离婚，和结婚七年，三次动手，两次轻微脑震荡，而且每晚总是我先睡他后睡，这样的日子我都过七年了，我过够了这样的生活，怎么办啊帮帮我！

11月24日 16:47



答

@心理咨询师韩美龄 的回答：

首先，保留证据。然后，咨询一下婚姻方面的法律人士；第三，选择离婚方式，协议离婚或通过法律途径。

11月25日 16:57

酷儿论坛



问

匿名网友 向 @心理学刘爱民 提问：这位医生你好，我就是受过家暴的人，就在昨晚都在被打，原因是老公出门喝酒，他经常喝酒，却不敢反对，一反对弄不好就被打，曾经身怀六甲临产时还在被打，那个时候他没有喝酒，结婚八年多被打次数都记不起了

11月25日 09:42



答

@心理学刘爱民 的回答：

有些时候报警是需要的，该惩戒惩戒！然后可以心理咨询解决的！

11月25日 17:00

酷儿论坛

中国联通

21:47

60%

关闭

访谈内容

...



问

匿名网友 向 @心理专家Bill栗超 @心理学



刘发民 @心理咨询师韩美龄 @陈志林 提

问：27岁女。我该怎么摆脱不健康家庭对我的影响？从小父亲工作母亲无稳工作。父亲性格暴躁家里所有事都要顺他，一旦他不满意我们母女经常被打骂。印象中我妈带着我躲到娘家亲戚家好多次，每次不是我爸去亲戚家打闹就是去稍微示好叫我们回家。妈妈16岁我亲姥爷就死了，排家里老二的她像个男人似的干活支撑家里，还被两个弟弟嫌弃赖在家里不出嫁。我爸比我妈大十岁离过婚（孩子归前妻）介绍婚姻。我小时候被打过脸抓过头发掐过脖子下跪磕头（他要求的）什么的很怕他，我妈被打过眼底出血，记得去了医院还在打闹。记忆中的童年没几天太平日子我整天担惊受怕，放学不想回家。我妈对我也只是让我学会不对父亲的打骂往心里去，

问她为什么不离婚她就说到没有钱养不起我想我上大学，怕我爸去影响她的家人什么的。有时候也说过"要不是为了你我早就不和他过了"这样的话。我小学初中的时候还算开朗，高中以后就越来越不爱说话，高中有恋爱经历被分手了，打击有点大。到现在就变成了个很内向的人，非常非常自卑。虽然高考以前的学习经历称得上优秀，但是受失恋影响我只上了很差的大学，毕业后工作上也不顺利（大多是性格和人际交往的关系），婚后很依赖老公，老公觉得我也有点脾气暴躁。

11月25日 15:28



@心理专家Bill栗超 的回答:

很遗憾听到这样的消息，你受苦了！这样的家庭环境在我们做心理辅导中很常见。必然会导致你的暴躁，你也没有好模板呀。而且自卑也是必须的，感情依赖也是后遗症。这些都不好。这样家庭出来的孩子工作一般都不顺。建议你还是及早进行系统心理辅导去改变性格。以免这些心理问题又转移到下一代。不过你已经做的不错了，父母身上的心理问题留下来的已经算少的了。

11月25日 16:59

酷儿论坛

关闭

访谈内容

...



匿名网友 向 @心理咨询师韩美龄 提问：
您好，我在小孩只有几个月的时候我被我老公打过，我当时想要离婚，但是想到宝宝，那么小，就忍了下来，直到现在，我小孩一岁多了，我还会时不时的想起他打我，下死手，我该怎么办呢？

11月24日 23:59



@心理咨询师韩美龄 的回答：

第一、需要根据当时发生的具体情况来判断事情的性质；第二、婚姻生活中也会有正常的冲突，不要把单一事件上升到家暴的性质；第三、想一想，现在的耿耿于怀，来自于事件本身，还是生活中的其他方面？怎么化解比较好。第四、在婚姻中自己的需求是什么？怎样能比较好的解决。然后决定下一步如何做。

11月25日 17:04



发现



知识



线上咨询



线下就诊



我



那么多网友的故事表明，有一个“恐怖情人”，不仅仅面临人身伤害、人身威胁，更会危及下一代。而家庭暴力一旦开始，对方停止的可能性近乎于零，纵容暴力只会带来更大的灾难。

在我们目前的社会环境中，“宁拆十座庙，不毁一桩亲”、“清官难断家务事”等思想依旧占据主流，这也造成很多家庭暴力的受害人求助无门，难以脱离自身困境。同时，社会研究表明，男性同样会遭受家庭暴力，并且由于社会对“男性气质”的思维定势，他们在遇到家暴时比女

性更容易陷入孤立无援的境地。

所以，我们应该尽力避免悲剧发生在你我身边，对“恐怖情人”说NO，对家庭暴力零容忍，在你身边有小伙伴陷入“危险关系”时，请一定给予TA摆脱的鼓励和支持。**答应我，做个明智的小可爱好吗~**



亲密关系间的暴力（比如冷暴力、控制对方自由、语言侮辱）往往容易被“情侣间的小打小闹”掩盖，却会对当事人造成极大的伤害。

你有遇到过“恐怖情人”吗？如果有，欢迎点击“阅读原文”参与冒刺论坛的讨论，或者直接回复到公众号的后台，感谢分享！

[阅读原文](#)