

我们和你在一起 | 双盲咨询解答 No.1

原创 多元×健康×平等= 酷儿论坛 2016-11-21



小伙伴们久等啦~瓜瓜和TA的一百个友善心理爱好者小伙伴在双盲问答的第一期挑选了一些经典的问题来解答。



Q1: 本人男同，我目前是***实验狗一枚，当初选择读研有两个原因：其一是当年那个很傻很天真的我对科研是充满兴趣跟期待的，其二读书可以让我晚几年面临逼婚问题。来浙读了一年半后，因为种种原因吧，我对科研这条路也基本死心了，但又怕不读博工作后会遭到家人逼婚，让我又不敢直接找工作想继续读下去，虽然知道逃避不是解决问题的方法，但是我没办法不去害怕未来。总觉得自己的这个身份让自己做什么都畏首畏尾，不敢交友，不敢走入社会，不敢尝试爱情，更不敢畅想未来。现在的生活，学习感觉都是一团遭，在杭州也没什么朋友，跟直男直女又不好聊心事，感觉自己都快抑郁了。我自己觉得这一切的原因应该是自己自我身份认同的问题吧。我也不知道该怎么解决，也不知道我上面说的一大堆不属于你们活动要的问题，不过不管怎么样吧，我就把你当作一个倾诉的对象吧，因为再不说出来我自己都要疯了。

Q2: 我好累啊，好想放弃生活，好想有个人能听我讲话，但是我找不到，我以为的朋友都不是真的朋友，如果有像国外的互助人就好了，至少我不是一个人。

A: 那么瓜瓜欢迎你们来加入酷儿论坛这个大家庭，也欢迎你们平常多来参加我们的活动，来跟论坛的小伙伴们面基。在这里你们可以尽情倾诉，可以结识很多可以一起交流交往的小伙伴，或许也能遇到一些志同道合的人。当然瓜瓜也鼓励大家能用一些合适的方式去跟家人慢慢尝试沟通。路是人走出来，加油。



Q: 亲爱的瓜瓜君，我曾有一个朋友，当时陷入自我认同困扰，与我的交谈和资料的查阅中，他认识到自己是同性恋者。他因自己的同性恋身份痛不欲生，情绪低落，觉得这是极度的“厄运”与“奇耻大辱”，任凭我怎么解释、科普，他依然充满自我厌恶，并拒绝与我进一步的交流。他硕士毕业后再也没有和我联系过，我感到万分惋惜。假如以后我再遇到类似的因自我认同而自我厌恶、情绪低落的性少数，我该如何是好？（强行科普和普及多元性别观念对这些人似乎作用不大）

A: 这位小伙伴首先对你的热心赞一个，从留言中能感受到你对朋友真切的关心，很让瓜瓜感动。需要解释的是，每个人的个人经历与遭遇不同，你的朋友未能走出来问题可能不在你身上，你完全不必要产生愧疚之情（如果没有请忽略这句）。如果你想接受较专业的求助知识，欢迎与瓜瓜和小伙伴联系，我们可以向你提供各种较专业的指导，加油！



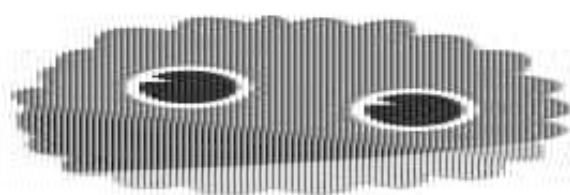
Q1: 你好，我第一次在公众号留言，不知道该怎么操作，如果方式不对，还请见谅。我一名生理女的双性恋，已工作，现在和女友及其女儿一起生活。近期我和女友出现了感情危机，想找一个对同志群体友善的心理咨询师，但不知从何联系，故求助酷儿论坛。愿付费找寻合适的心理咨询师解决难题。

Q2: 瓜瓜能提供心理危机干预吗？以什么样的形式提供呢？

A: 瓜瓜可以给你们提供专业友同的咨询师的转接服务，请留下联系方式以及对咨询师的具体要求（如性别，年龄，资历等），如有合适匹配的咨询师，瓜瓜会与你联系。



如果你的问题没有被涵盖或者仍有后续问题想要追问，也欢迎再次联系我们，在后台留言或者发送邮件到motsspsychology@sina.com都可以哦~



酷
www

致力于杭州高

多元

健康