

防艾宣传品征集大赛

小伙伴们还记得之前的
防艾宣传品征集大赛吗
现在进入投票阶段了哦



首先来说说投票的注意事项吧

投票方式

小伙伴们可以在推文的最后直接投票

每个人每天可以投两票

评分方式

这次每张作品投票的票数将占得分总比分的70%，

剩下的30%由专业评委给出。

综合得分第一名将获得一等奖！

特别增设

此外海报栏目中票数最高的一张作品将获得

最佳人气奖

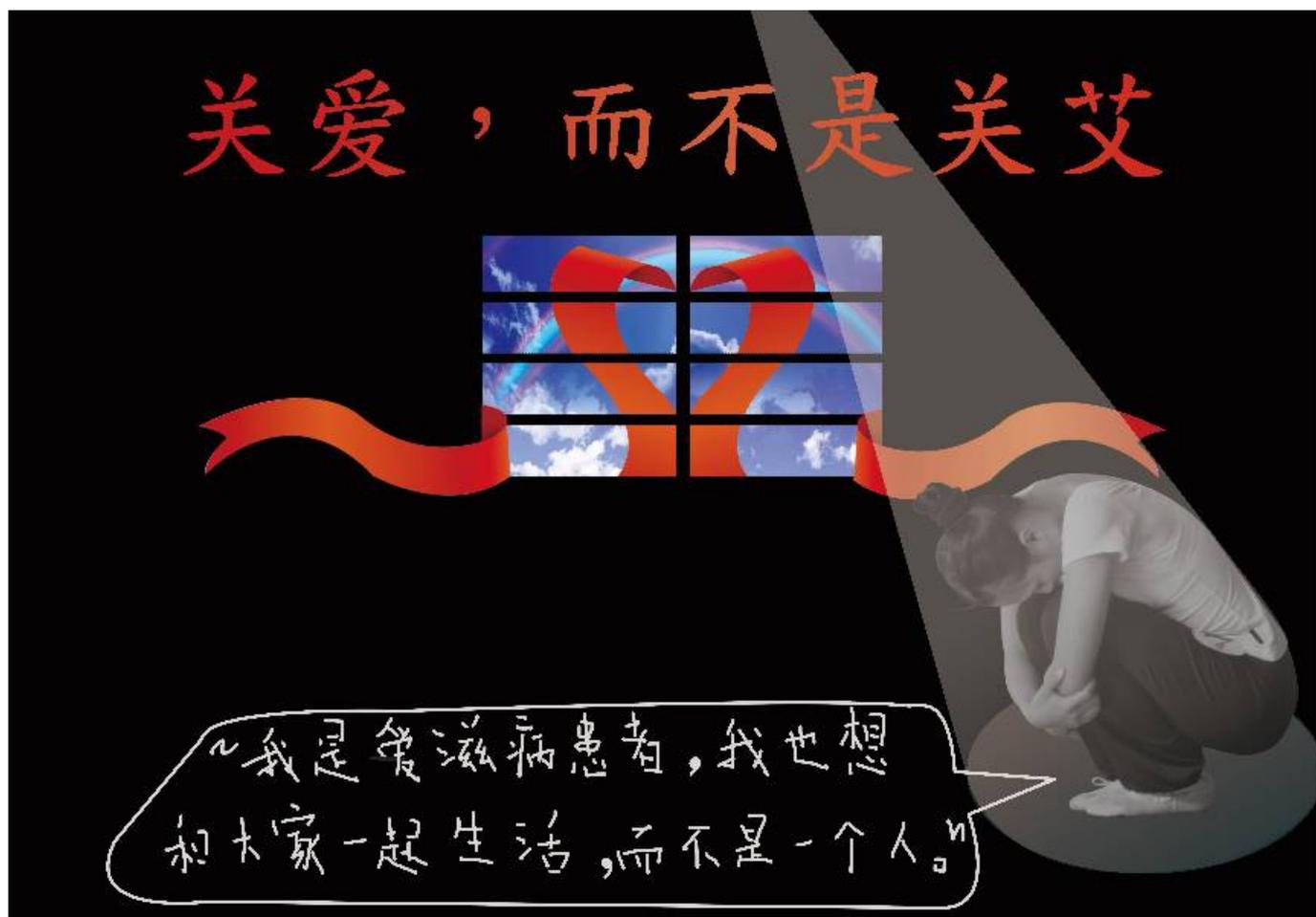
奖品为入门款富士拍立得一部！

（三折页的作品不增设此奖）



下面来看看各位参赛小伙伴的作品吧

NO.1 金焕填



关爱艾滋病患者，而不是把艾滋病患者关起来！我们现阶段的反歧视工作还做的不够位！任重道远！

NO.2 Zoe

HIV STIGMA: NOT RETRO, JUST WRONG

12.1 世界防艾日

aids

異性恋

防艾

hiv

同志

反歧視



去 爱

艾 滋

A I D S

去 “艾”



当你从他们身边逃离时——

你在**害怕**什么？



艾滋并非绝症

孤独才是——



NO.7 游瑾悦



NO.8 周晨敏

AIDS 艾滋病

sex 性 暴力 你怎么看?

violence

给生活

原本的

色彩

艾滋病
小知识

艾滋病的
传播途径

性接触
血液
母婴

握手拥抱是不会
传染艾滋病的哦

change

包容 怎么办?
理解

关爱

勇敢活出自己

共赢美好生活

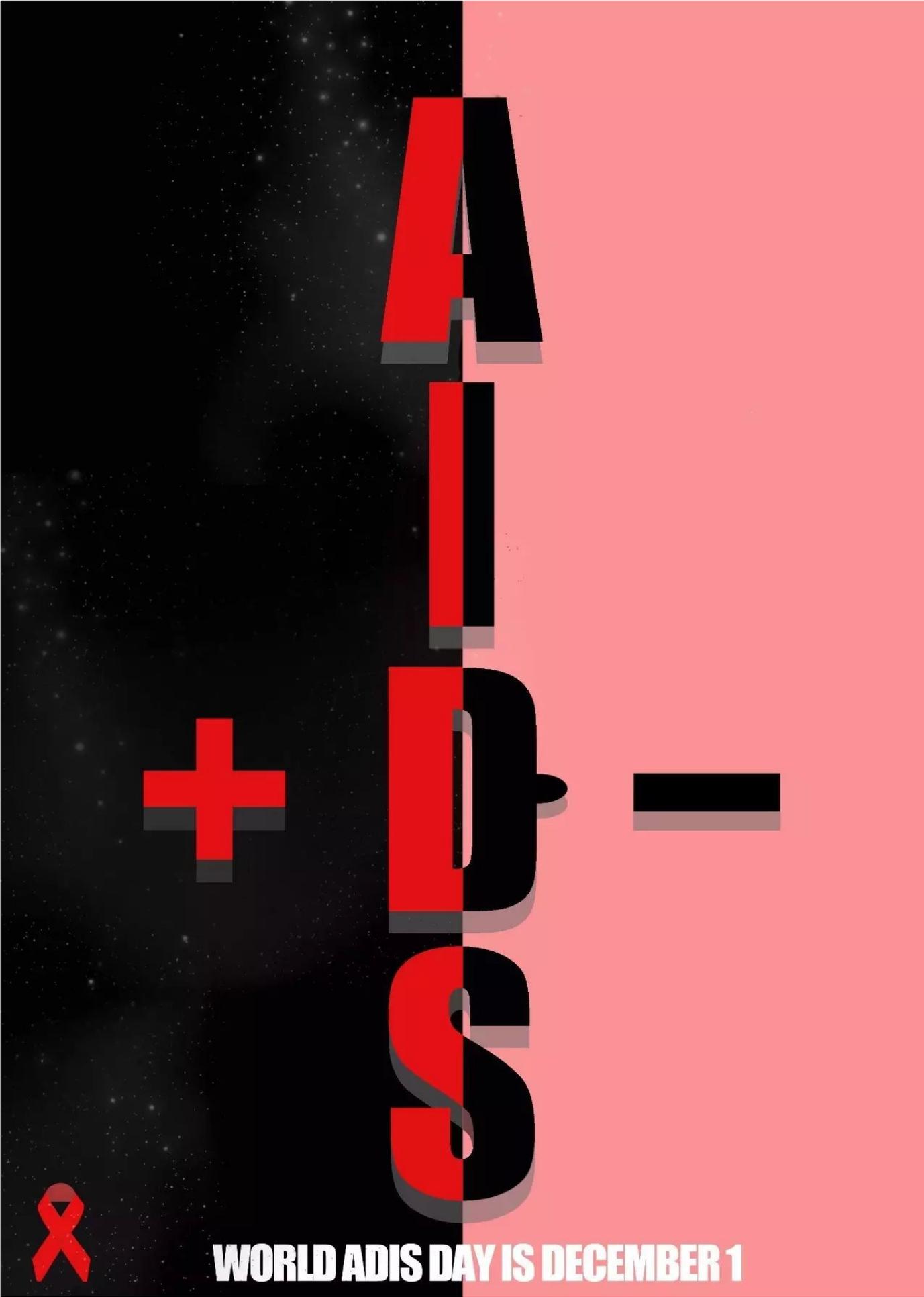
帮助



A
+ D -
S

WORLD ADIS DAY IS DECEMBER 1





A
+
D
-
S



WORLD ADIS DAY IS DECEMBER 1



蒙娜丽莎的嘻笑



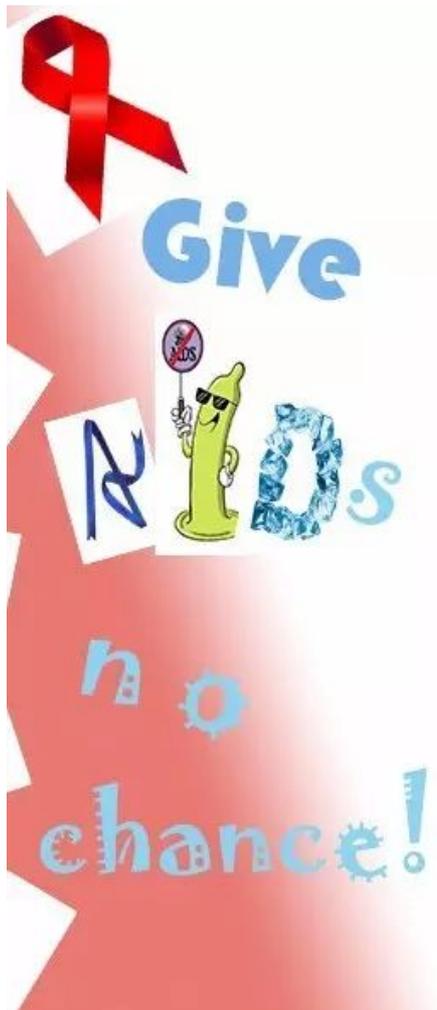
但丁和维吉尔在地狱

NO.10 亚非C



以上是所有海报的参赛作品

NO.11 何诺诺



它是什么

艾滋病，即获得性免疫缺陷综合征，英文名称 Acquired Immune Deficiency Syndrome, AIDS。是人类因为感染人类免疫缺陷病毒（Human Immunodeficiency Virus, HIV）而导致免疫缺陷，并是一系列机会性感染及肿瘤。严重者可导致死亡的综合征。目前，艾滋病已成为严重威胁世界人民健康的公共卫生问题。1983年，人类首次发现HIV，已经从一种致死性病毒感染变为一种可控的慢性病。

它对人们有什么危害

1. 对患者自身的危害：目前艾滋病已成为一种可控的慢性病，但仍存在有一部分患者因未及时诊治，病毒耐药或药物的副作用等原因，病死或致残。同时由于社会对感染者的歧视，也常常给感染者带来沉重的精神压力。
2. 对他人的危害：感染者无保护的性行为、多个性伴、共用针具静脉吸毒及没有母婴阻断等可得病毒传染给其他人。
3. 对家庭及社会的危害：虽然我国早已实施对HIV感染者“四免一关怀”的政策，但晚期并发症的治疗仍可给家庭和社会带来沉重的经济负担和社会问题。

它的传播途径

已经证实的艾滋病传播途径主要有三条，其核心是通过性传播和血液传播，一般的接触并不能传播艾滋病，所以艾滋病患者在日常生活中不应受到歧视。

- 第一，性传播途径：包括同性及异性之间的性接触。肛交、口交有着莫大的传播危险。
- 第二，血液传播：包括：①输入传染了HIV的血液或血液制品；②静脉吸毒者共用注射HIV污染的、未消毒的针头及注射器；③共用其他医疗器具或生活用品（如齿龈牙刷共用牙刷、剃刀）也可间接传播。但罕见。④注射器和针头消毒不彻底或不消毒，特别是儿童预防注射未做到一人一针一管危险更大。
- 第三，母婴传播：也称围产期传播，即感染了HIV的母亲在产时、分娩过程中及产后不久将HIV传播给了胎儿或婴儿。

它的临床表现

我国将HIV感染分为急性期、无症状期和艾滋病期。

（一）急性期

通常发生在初次感染HIV后2-4周左右。临床症状表现为发热、咽痛、盗汗、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、关节痛、淋巴结肿大及神经系统。

症状。多数患者将症状轻微，持续1-3周后缓解。此期在血液可检出HIV-RNA和P24抗原，而HIV抗体则在感染后数周才出现。CD4+T淋巴细胞计数一度减少，CD4/CD8比例可倒置。

(二) 无症状期

可从急性期进入此期，或无明显的急性期症状而直接进入此期。此期持续时间一般为5-8年，但也有快速进展和长期不进展者。此期的长短与感染病毒的数量、型别、感染途径、机体免疫状况等多种因素有关。

(三) 艾滋病期

为感染HIV后的最终阶段。病人CD4+T淋巴细胞计数明显下降， $<200/mm^3$ ，HIV血浆病毒载量明显升高。此期主要临床表现有HIV相关症状、各种机会性感染及肿瘤。

HIV相关症状：主要表现为持续一个月以上的发热、盗汗、腹泻；体重减轻10%以上。部分病人表现为神经精神症状，如记忆力减退、精神淡漠、性格改变、头痛、癫痫及痴呆等。另外还可出现持续性的全身淋巴结肿大。其特点为①除腹股沟以外有两个或两个以上部位的淋巴结肿大；②淋巴结直径 $\geq 1cm$ ，无压痛、无粘连；③持续时间为3个月以上。HIV相关机会性感染及肿瘤的临床症状：发热、盗汗、淋巴结肿大、咳嗽咳痰咯血、呼吸困难、头痛、呕吐、腹泻腹胀、消化不良血

、各种原因、食欲下降、口腔溃疡及便毒、各种皮疹、视力下降、失明、痴呆、癫痫、肢体瘫痪、消瘦、贫血、二便失禁、尿潴留、阳痿等。

它的预防

①传染源的管理：高危人群应定期检测HIV抗体，医疗卫生部门应规范感染者应及时上报，并对感染者进行HIV相关知识的普及，以避免传给其他人。感染者的血液、体液及分泌物应进行消毒。

②切断传播途径：避免不安全的性行为，禁止性乱交，取缔暗娼，严格筛选供血人员，严格检查血液制品，推广一次性注射器的使用，严禁注射毒品，尤其是共用针具注射毒品，**不共用牙具剃须刀**，不到非正规医疗机构检查及治疗。

③保护易感人群：接种疫苗，孕前体检。对HIV阳性的孕妇应进行母婴阻断，避免产时干预（防止产道，剖宫产）+脱毒药物+人工喂养。医务人员严格遵守消毒操作规程，避免职业暴露。出现职业暴露后，应立即向该机构报告伤口，尽可能挤出损伤处的血液，再用肥皂液和流动清水冲洗伤口；污染眼部等黏膜时，应用大量生理盐水反复对黏膜进行冲洗；有75%的酒精或0.5%碘伏对伤口局部进行消毒，尽量不要包扎。然后立即请感染科专业

医生进行风险评估，决定是否进行预防性治疗。如有需要，在尽可能在发生职业暴露后最短的时间内（尽可能在2小时内）进行预防性用药，最好不超过24小时，但即使超过24小时，也建议实施预防性用药。还要进行职业暴露后的咨询与监测。

了解它更多

- 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心
<http://www.chingoids.cn/zyxz/>
- 中国行丝带网——全国艾滋病信息资源网络
<http://www.chaain.net.cn>
- 39艾滋病—中国专业艾滋病网站
<http://aids.39.net/>
- 艾滋病在线—北京市性病艾滋病协会官方网站
<http://www.aidsonline.com.cn/>



GETTING TO ZERO

AIDS

艾滋病是一种怎样的疾病？

艾滋病的医学名称叫“获得性免疫缺陷综合症”（英文缩写AIDS），由艾滋病病毒（英文缩写HIV）感染引起，主要损害人体的免疫系统。

艾滋病是一种可以治疗的慢性传染病，国家现在对艾滋病病人提供免费的抗病毒治疗药物，但不能治愈。

感染艾滋病病毒后，一般经过7-8年的潜伏期才有可能发展成为艾滋病病人，处于潜伏期的感染者和正常人没什么区别，但具有传染性。

那么感染了艾滋病后还能活多久？

艾滋病患者离死亡又有多远呢？

按照科学家的研究，如果在适当的时间接受理想的治疗，并且坚持按照医生的要求进行服药和定期体检，一个HIV感染者是可以拥有一个正常人的寿命的（寿命不会受到病毒的影响）。

艾滋病检测有什么好处？

我们身边有很多潜在感染者，根据我国最新估计的艾滋病毒感染者数量，还有近一半的感染者未被发现。

到哪里可以进行咨询和检测？

各级的疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构都可以提供免费咨询和艾滋病毒抗体检测服务，具体情况可到当地的疾病预防控制中心咨询。



所有的作品都展示完了

各位小伙伴是不是已经有自己的选择了

那就在下面积极投票吧

各位参赛选手也要积极拉票哦





西
湖
大
学
WESTLAKE

致力于杭州高校

多元 健康