

声音 | 写在世卫组织宣告跨性别去病理化之际

酷儿论坛 2019-05-31

以下文章来源于跨之声，作者跨之声团队

跨之声

跨之声关注中国跨性别群体，致力于权利倡导、公众教育与社群赋能。

2019年5月29日的下午，我随手打开朋友圈，突然一条令我欣喜若狂的消息映入眼帘——

「世卫组织：跨性别不是『病』」

就这样，这个相信令所有跨运人等了那么久的日子，终于到来了。1990年5月17日，世卫组织向全世界宣告同性恋不是疾病，而这一天也被定为「国际不再恐同日」。然而，尽管全球各地同运工作如火如荼，婚姻平权的喜讯也接连传来，但跨性别仍然被定义在精神疾病当中，这实在令跨性别的朋友们感到难过。

所幸，跨性别去病理化的工作已在逐步推进。2013年美国精神病学会颁布DSM-5（《精神疾病诊断与统计手册》第5版），用「性别焦虑（Gender Dysphoria）」替代了上一版的「性别认同障碍（Gender Identity Disorder）」。2018年世界卫生组织颁布ICD-11（《国际疾病分类》第11次修订本），从「精神障碍」章节中删除了「性别认同障碍」「易性症」「异装癖」等与跨性别有关的条目，改在「性健康相关状况」中增加「性别不一致（Gender Incongruence）」及其下属条目。

对此，世卫组织表示：「现在已有证据明确表明，这不是一种精神障碍，且硬是这样分类确实会使变性者蒙受巨大耻辱。」（资料来源：世界卫生组织中文官网，<https://www.who.int/zh/health-topics/international-classification-of-diseases>）根据规定，此文本尚需成员国表决通过方可生效。就在刚刚，日内瓦世卫大会正式表决通过这一修订本。

于是，这一天终于到来了！

性别不一致

编码HA4Z



在第11版《国际疾病分类》中，性别不一致（跨性别）不再被分为精神障碍。这会减少污名化并增进护理



#ICD11

图片来源：世界卫生组织中文网

<https://www.who.int/zh/health-topics/social-media-squares>

人的性别应当由其灵魂而非肉体决定。这番道理似乎显而易见，但要让世人普遍接受，依然有很长的路要走。

在相当多的时候，很多人坚持用身体来定义他人的性别，这让跨性别的朋友们承受着极大的压力。

一个女孩子，仅仅因为错生了男性的身躯，就被强迫当做一个男生，而伴随而生的，是各种针对其化妆、衣着等等的污名化非议——相对应的，很多跨性别男生也面临类似的压迫。这样的事情令人伤痛，但却无时无刻不在发生。

毫无疑问，世卫组织的决议有着巨大的积极作用。

这将有助于减少对跨性别者的污名化评价，同时增进人们对于跨性别的客观了解。藉由去病理化的契机，我们相信可以让更多人认识到，跨性别也是一种自然的、正常的性别认同。我们没有病，我们不需要被治疗，我们同在一片天空下，我们一样值得爱与温暖。

去病理化在医学方面的意义也是显著的。

一方面，寻求激素、手术服务的跨性别者不必被当成精神患者对待。目前，中国的跨性别者如需申请激素替代治疗或性别适合手术，必须承认自己患有「易性症」，且持有相关诊断证明。而相信在不久的将来，这样的要求应当被取消。

另一方面，各种针对跨性别的扭转治疗从此丧失医学依据。需要指出的是，根据中国的《性别重置技术管理规范（2017年版）》，申请手术的跨性别者需满足「术前接受心理、精神治疗1年以上且无效」的条件，这在今后相信也将被取消。



Photo by Josh Wilburne on Unsplash

需要指出的是，目前「性别不一致」依然存在于《国际疾病分类》当中。对此，世卫组织的理由是：「（跨性别者）在卫生保健方面仍然存在很大需求，如果这一疾患被冠以《国际疾病分类》编码，就可使这方面的需求得到最好满足。」（资料来源：世界卫生组织中文官网，<https://www.who.int/zh/health-topics/international-classification-of-diseases>）

事实上，在某些国家或地区，由于跨性别被列为精神疾病，因此当地跨性别者在寻求激素替代治疗或性别适合手术时，将获得医保报销。对此，我们迫切希望能找到一种方案，实现去污名化和医疗保障之间的双赢，并且实现跨性别的彻底去病理化。

毫无疑问，在实现去病理化后，我们应当保障跨性别者继续享有医疗资源上的福利保障。并且，我们希望这样的福利保障能惠及更多地方的人们，而实现跨性别者在资源（特别是医疗资源）分配上的公平，也将是我们的目标。

诚然，去病理化是我们的一大胜利，但接下来我们仍然有很长的路要走。消除针对跨性别的偏见与歧视，让跨性别者与顺性别者同在阳光下有尊严地生活，这将是我们的努力方向。

但无论如何，世卫组织的宣告已经掷地有声地传遍了世界。这声音也是一份祝福——祝福你，祝福我，祝福每一位跨儿和ta的朋友！



Photo by Mercedes Mehling on Unsplash

文字 / Joanna

图片 / 来自网络

排版 / 唧唧

征稿启事

我们《跨之声》公众号设有《性别研究》《他山之石》《医学支持》《跨儿说》四个栏目（详情请参考创刊号），以上栏目均面向大众征稿。

来稿请寄至thevoiceoftrans@126.com，邮件标题请命名为「【投稿】+文章名」，邮件正文处请填写联系方式（如手机号、微信号）和自己所希望的署名。稿件获采纳的作者，将获得文章打赏金额的50%作为稿费。稿件质量优秀的将有机会成为我们的签约作者，进入我们的核心团队，进一步接触和了解跨性别群体，参与性别议题讨论。

我们期待你的声音！



