

# 研究招募 | 国内心理咨询师有帮助到性少数来访者吗?

酷儿论坛 2020-02-15

编者荐语:

也许您一个小小的举动就能推动同志健康服务环境的改善!

以下文章来源于北同文化，作者北京同志中心

## 北同文化

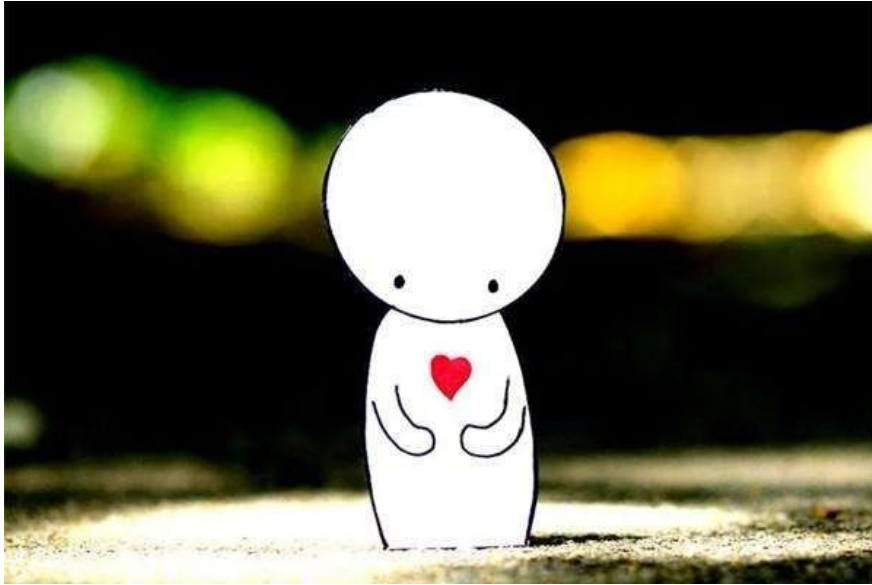
北京同志中心官方微信。北京同志中心成立于2008年2月14日，作为一家民间公益组织，通过在北京地区提供社区服务和开展倡导活动来增强中国同志（LGBT）人群的自我认同；推动同志运动，消除歧视，实现平等；并促进多元文化和公民社会的发展。



在临床工作中，研究者发现性少数人群相比异性恋人群在心理咨询服务方面有更多的需求。究其原因，这可能与性少数人群在生活中所面临的性少数压力有关。

2019年6月，香港中文大学的研究人员收集了1,453名中国同性恋和双性恋的数据，采用国际广泛使用的抑郁量表（PHQ-9）和焦虑量表（GAD-7），比较常模后发现39.9%的被试有轻度抑郁，20%有中度抑郁，12.5%有重度抑郁；32.8%的被试有轻度焦虑，18.2%有中度焦虑，10.5%有中等偏上焦虑，7.5%有严重焦虑。

内化恐同的程度越高、个人经历的歧视事件越多、父母对性取向的支持程度越低，被试的抑郁和焦虑水平越高。这些发现提示我们：**减少与性少数有关的压力是促进性少数群体心理健康的重要途径。**



采用“肯定性心理咨询方法”（用一种积极的视角去看待同志身份和同志关系）已经在美国等西方国家成为心理咨询从业者使用的主流工作方式。国外的实证研究发现这种咨询方法可以有效改善性少数来访者的抑郁和焦虑等负面情绪。在国内，尽管越来越多的“友善心理咨询师”出现在公众视野，但我们通过网络和纸媒发现：有些心理咨询从业者依旧在使用“扭转治疗”（意图将来访者的性取向从同性恋改变成异性恋）。当前国内还没有任何研究调查国内心理咨询从业者与性少数来访者的工作方式，以及这些工作方式如何影响性少数来访者的咨询效果。本研究试图填补这个空白，希望能得到您的支持！

如果您的性倾向是异性恋，或者您在过去的一年内没有接受过个体心理咨询服务，您不需要填写该问卷，但是我们同样需要您的帮助。

请动一动您的手指，把这条推文分享给您认识的符合下面招募要求的朋友。也许您一个小的举动就能推动同志健康服务环境的改善！

谢谢您！



如果您的性倾向是同性恋/双性恋/疑惑状态，并且在过去的一年内接受过个体心理咨询服务，我们邀请您参加这项研究。在开始之前请您阅读下面的知情同意书。

## 知情同意书

本研究是由香港中文大学教育学院实施，研究目的是了解心理咨询从业者与性少数来访者的工作方式对心理咨询效果的影响。这项研究可以指导心理咨询从业者如何为性少数来访者提供更高质量的健康服务。因此，我们诚挚地向在过去一年内接受过心理咨询服务的性少数朋友发出邀请，希望您能参与这项研究。

我们在香港中文大学网站为您提供问卷，完成问卷的时间是15-20分钟左右。您需要报告个人资料，包括年龄、性别、性取向、教育背景等信息，然后作答量表中的题目。量表是关于您对心理咨询师/治疗师的评估、您对自己的认识，它们在国内外的研究中被广泛使用。问卷结束后，您可以获得10元人民币或者将它捐给同志公益机构（中国同性恋亲友会或北京同志中心）作为对您的感谢。

请注意所有参加问卷调查者的数据和个人信息将会严格保密。问卷回答过程中，将不会涉及个人身份信息。在问卷调查结束后，所有数据将会存储在设定密码保护的电脑并且只有与本研究相关的人员才能够查阅数据。在数据输入过程中，没有可识别的身份信息出现。最后，在公开报告里将不会出现可识别的身份信息。

本研究是完全自愿的，您可以在任何时间退出本研究，这不会带来任何负面的结果。如果您在任何时间有任何问题，请随时联系我们。你可以联系主要研究者Fangsong Liu，联系电话是(+852)65649758，电子邮箱是1155101092@link.cuhk.edu.hk。或者你也可以联系研究导师Prof. Harold Chui，联系电话是(+852) 3943 6936，电子邮箱是haroldchui@cuhk.edu.hk。

---

我已经阅读以上信息，我的性身份认同是同性恋/双性恋/疑惑状态，我年满18岁，我在过去的一年内接受过个体心理咨询服务，并且同意参与这项研究，请扫描下方二维码或点击[阅读原文](#)完成测试。



编辑：斑斑

现在扫描下图二维码

变身北同月捐人

助力北同活动继续开展



北同筹款项目经理  
我是蔡铭

# 2020, 变身月捐人 骄傲 月捐月



戳二维码  
一秒变身！  
和北同一起创造改变！

【文章精选】

志愿者newsletter | 1月志愿者干了啥

招募 | 北京同志中心心理项目官员

网络支持小组 | 与疫情相遇，不相见也有支持

2月15日截止 | 职场多元计划春季实习生招募

认识一个疫区拉拉，这次，我们不谈恋爱 | 拉拉扯扯

北京同志中心筹款业务处春季实习生招募

关于北京同志中心暂时关闭线下办公场地与活动空间的通知

2020年考验不少，我们也很怕 | 北同2019年终报告

