

“谁也别想让我被电击”

酷儿论坛 2020-07-11

以下文章来源于北同文化，作者尊重多元合作

北同文化

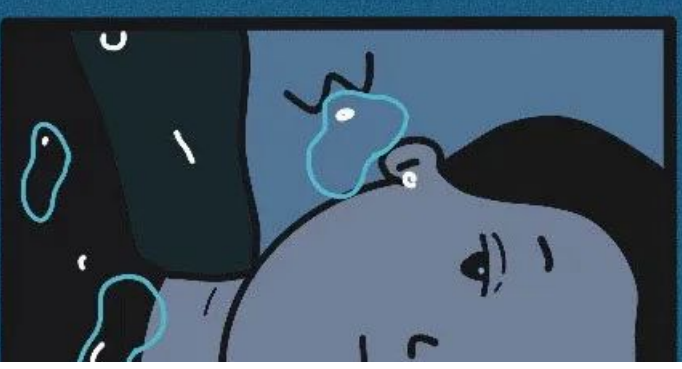
北京同志中心官方微信。北京同志中心成立于2008年2月14日，作为一家民间公益组织，通过在北京地区提供社区服务和开展倡导活动来增强中国同志（LGBT）人群的自我认同；推动同志运动，消除歧视，实现平等；并促进多元文化和公民社会的发展。



夜深了，结束了一天工作的你躺在床上

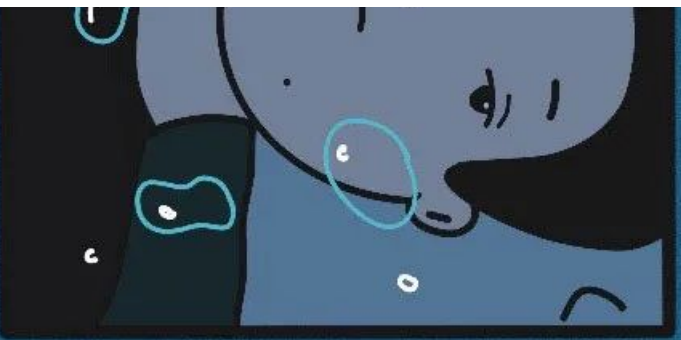


的手机屏幕



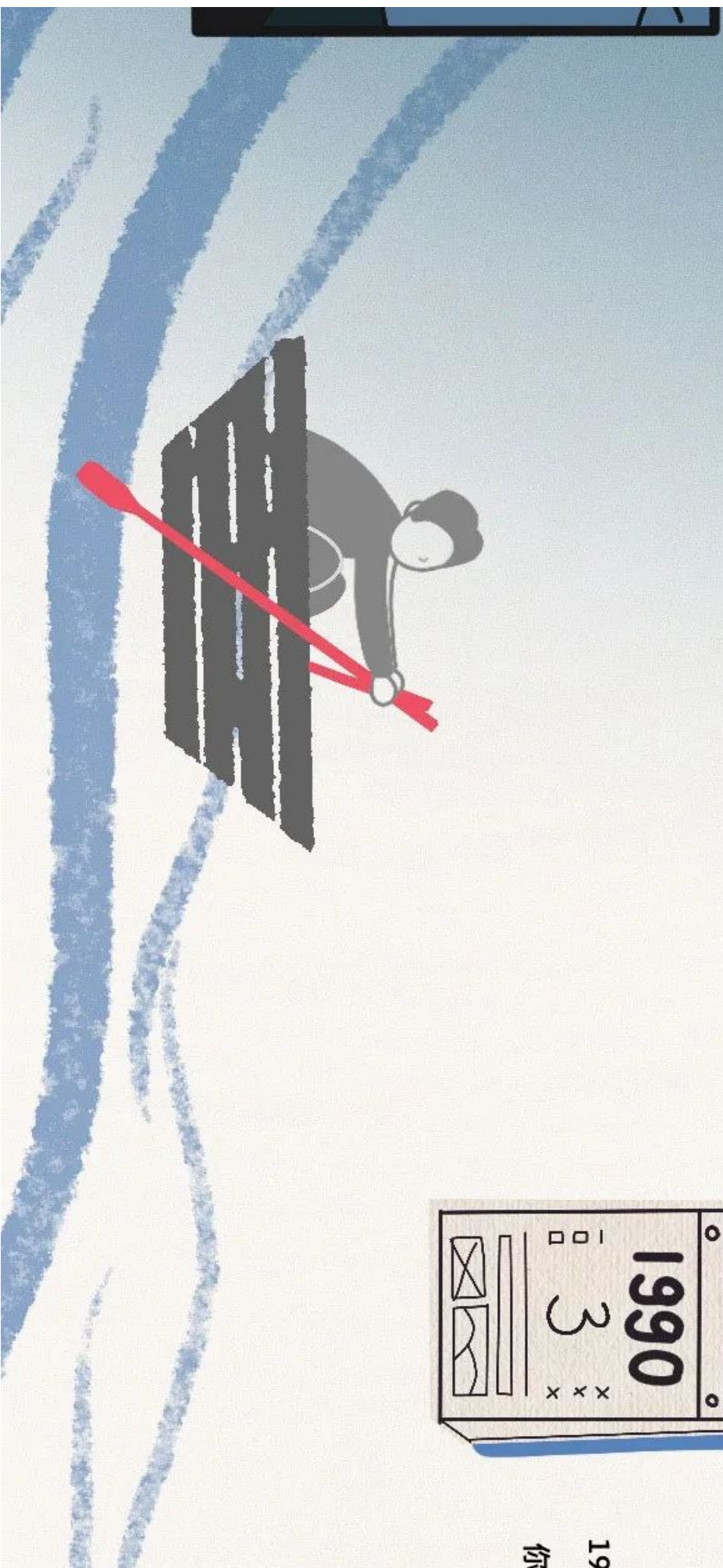
困意马上向你袭来，你模

你发现自己坐到了一艘小船上，溯流而上，前往那



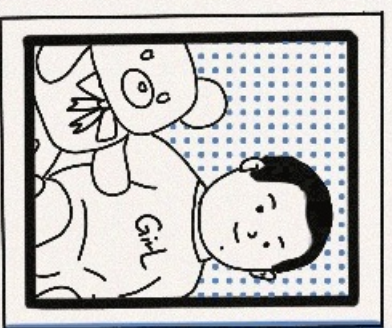
甜甜地感觉自己好像在慢慢沉入水底

一切开始的地方



1990年
你作为

而你每天也像小棉



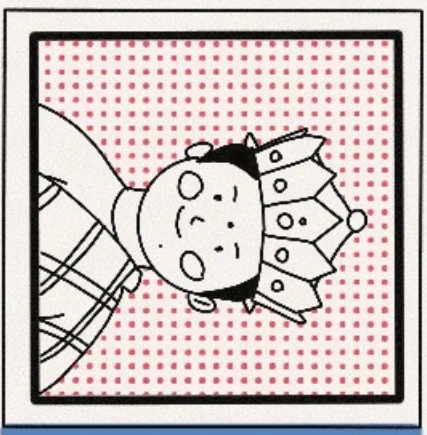
年的春天，一个北方的家庭迎来了一个新生命的到来
一个女孩开始了在这个世界的大冒险



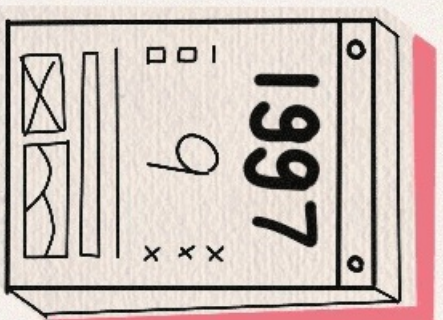
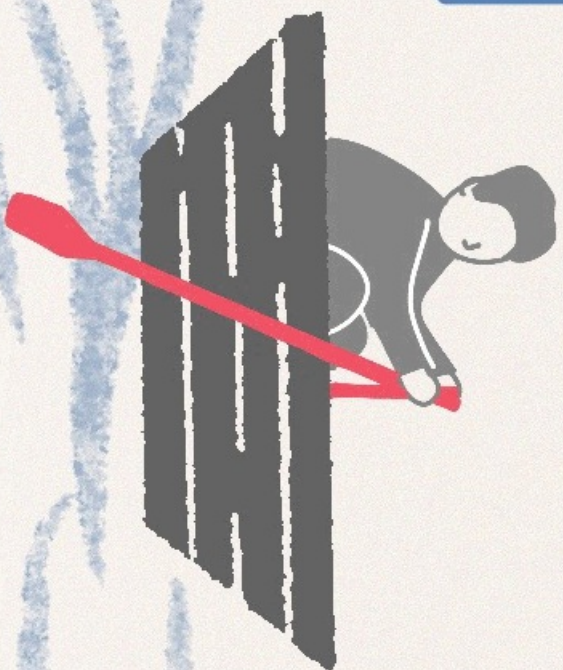
幸运的你遇到了一对负责任的父母，他们提供给你一个温暖的家



对苗一样茁壮成长，快乐地探索新鲜事物



日光荏苒，很快你就到了上小学的年纪



而这一年发生了很多大事

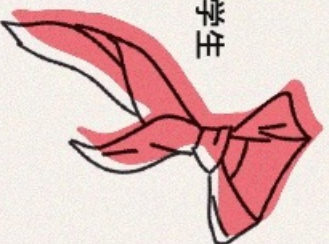
你成为了一名升



香港回归

事：

光荣的小学生



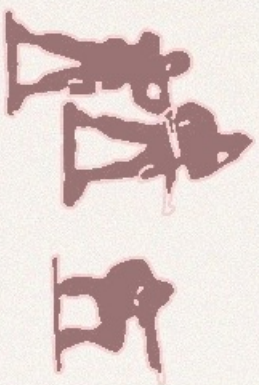
中华人民共和国刑法（1997）颁布

79年颁布的《中华人民共和国刑法》中：公共场所发生的同性“流氓罪”的“其他流氓行为”范畴

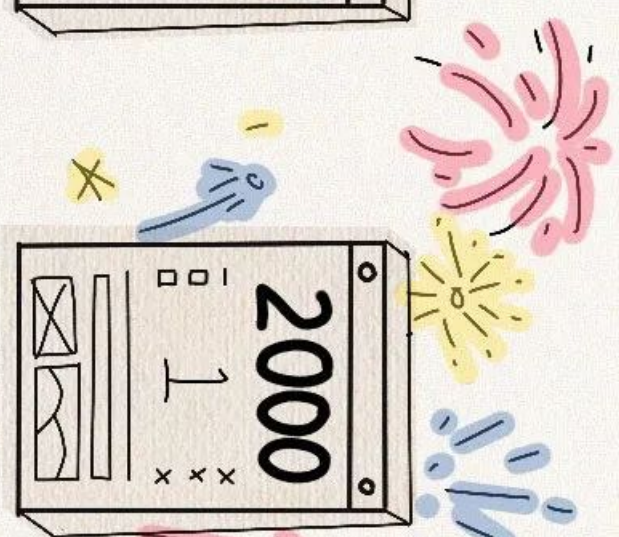
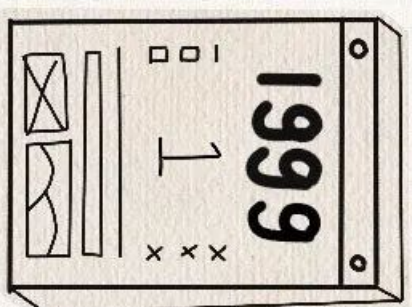
97年开始实施的新《中华人民共和国刑法》中：“流氓罪”被分解，**同性恋间接实现了非罪化**

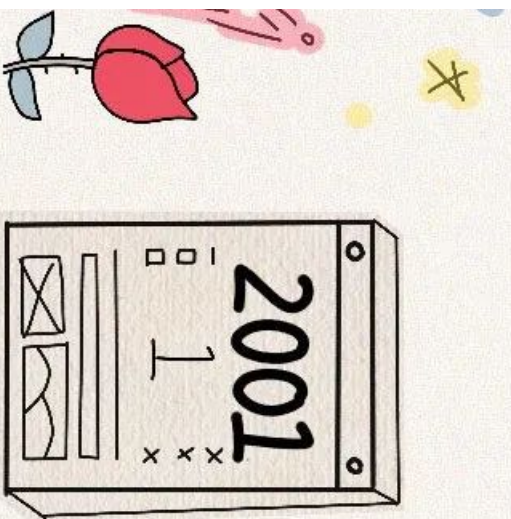
性行为列入

解为几个罪



当然，这对于刚上小学的你太过陌生
你满脑子想的都是怎么才能赢过隔壁班二狗的兵人





时间过得很快，你迎来了千禧年，也迎来了小升初

在2001年又有一件大事发生了



中国精神医学界在2001年通过的《精神

终于将同性恋从精神障碍标准中去除，

但由于同性恋导致的“自我身心不和谐”

但当你在初中时第一次感觉到心动，因为对

当然，当时的你并不知道这件事

你只顾着和老爸老妈吵架

“上初中后就把头发留起来吧
现在看着是个假小子”

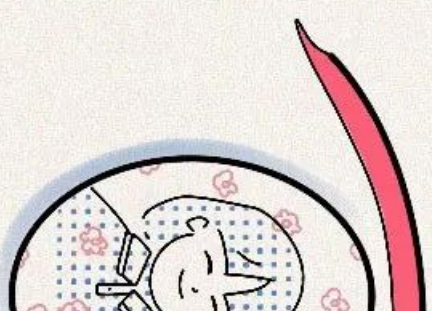
“不要，短发就是方便
而且不会被别人揪辫子”

“女孩子就应该有女孩子样”

“就是不要”

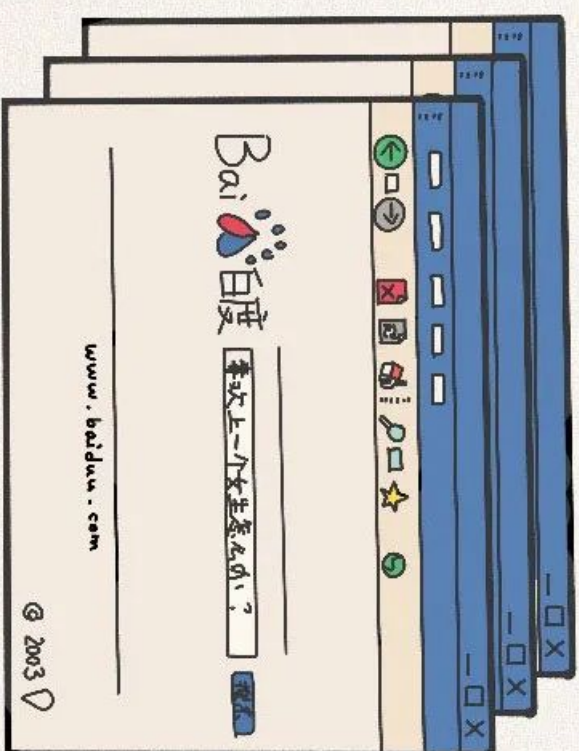
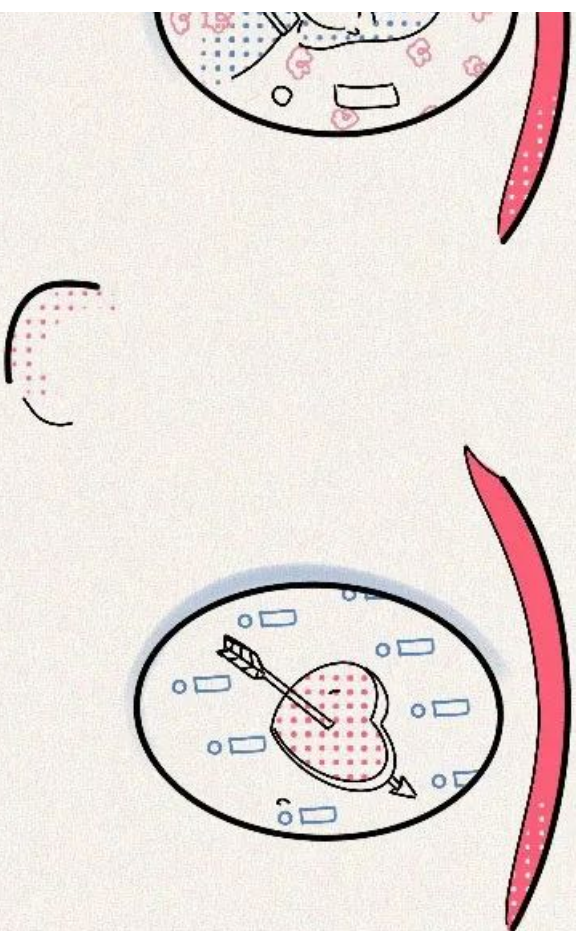
障碍分类与诊断标准第三版》中

仍旧保留在标准中



方在旁边而紧张得手心发汗时

你突然想起对方和你一样，也是个女生



趁老师不注意，你在午休的时候溜进学校的机房，在搜索框上打下了你的疑问

“喜欢上一个女生怎么办？我也是女

hunte 2003-04-24 14:17:50

...bt呀

影影 2003-04-24 14:50:50

哦？那你是同性恋呀！要克制一下自己，毕竟这里是中国，你父母会伤心的

gzvz7 2003-04-25 10:47:30

你已经可以被确诊为同志了，呵呵，没关系，现在的同志很多，说不定你喜欢的那个人也是呢，你可以去给她说的

晨阳 2003-04-25 11:03:20

我觉得很正常的，不过你还是做一些别的事，毕竟这样的想法现在我们大多数人是不能接受的

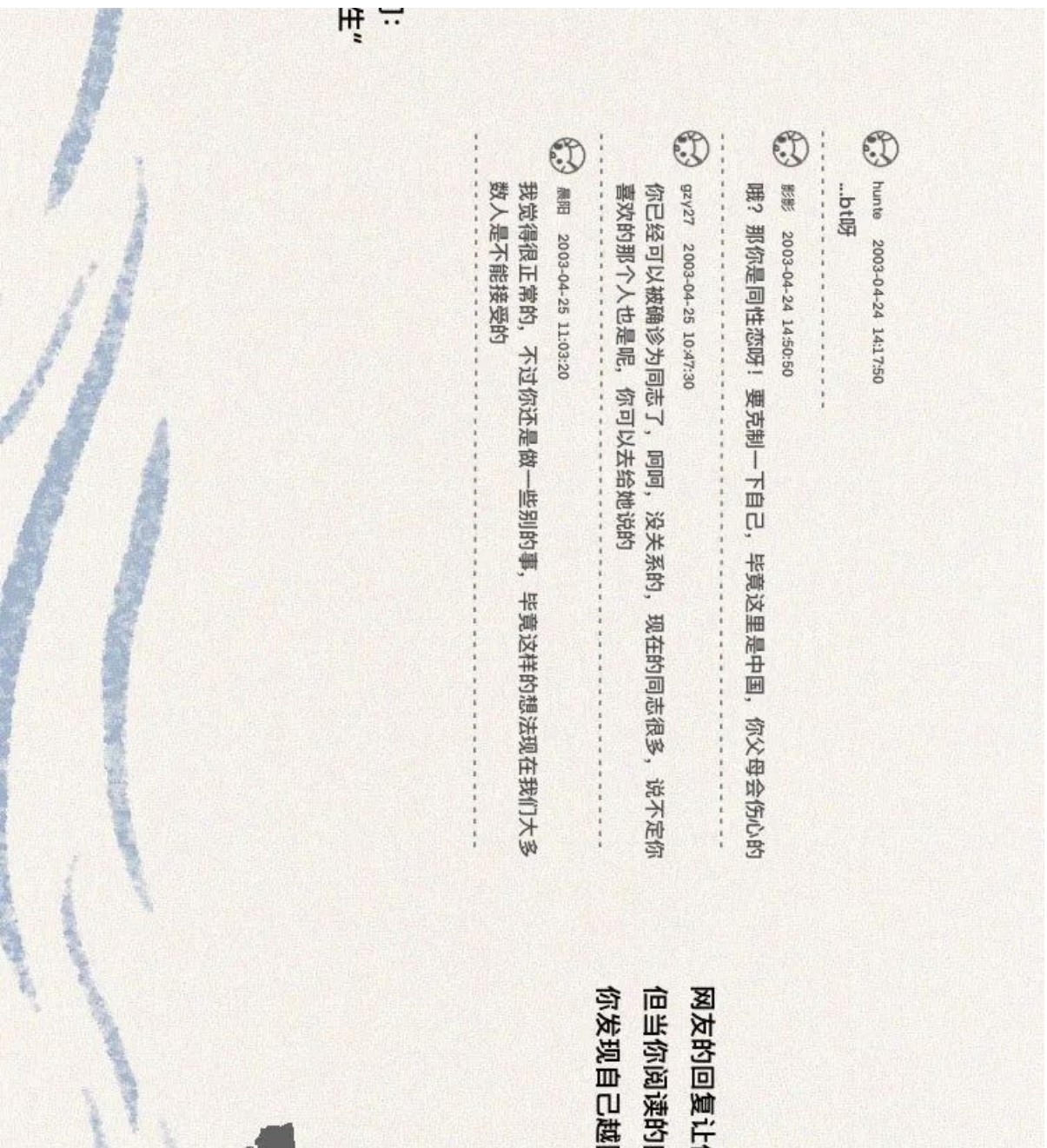
网友的回复让你
但当你阅读的时
你发现自己越

第一次知道“同性恋”这个词
内容越多
困惑了

“我这样对不对”

“是我

在无数的问题
把珍藏许久的



更糟糕的是，你的
你的同桌知道了，



“我是同性恋吗？”

“呢”

“我自己不正常吗？”

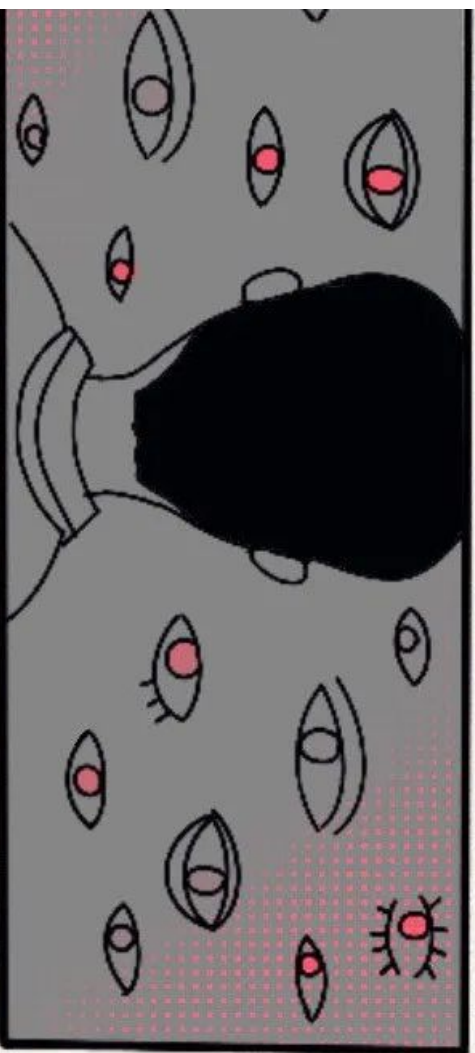
“直逼起来之后，终于有一天你憋不住了
的秘密终于告诉了你最好的朋友”



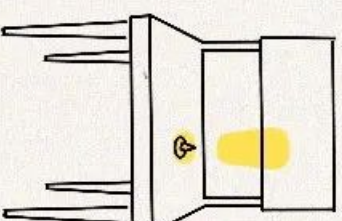
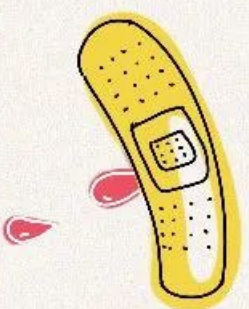
“你好恶心”
这是你最好的朋友对你说过的最后一句话



这个珍藏已久的秘密在班级里慢慢传开了。
你喜欢的那个女孩也知道了。



你的少年心事在校园里被别人当作攻击你的理由
你第一次感受到来自身边人赤裸裸的恶意



77%

据统计，你有77%的几率遭遇到基于性倾向和性别身份的17类校园欺凌

10%

的几率遭受来自同学直接或间接

21%

的几率遭受来自同学和老师的冷

7.6%

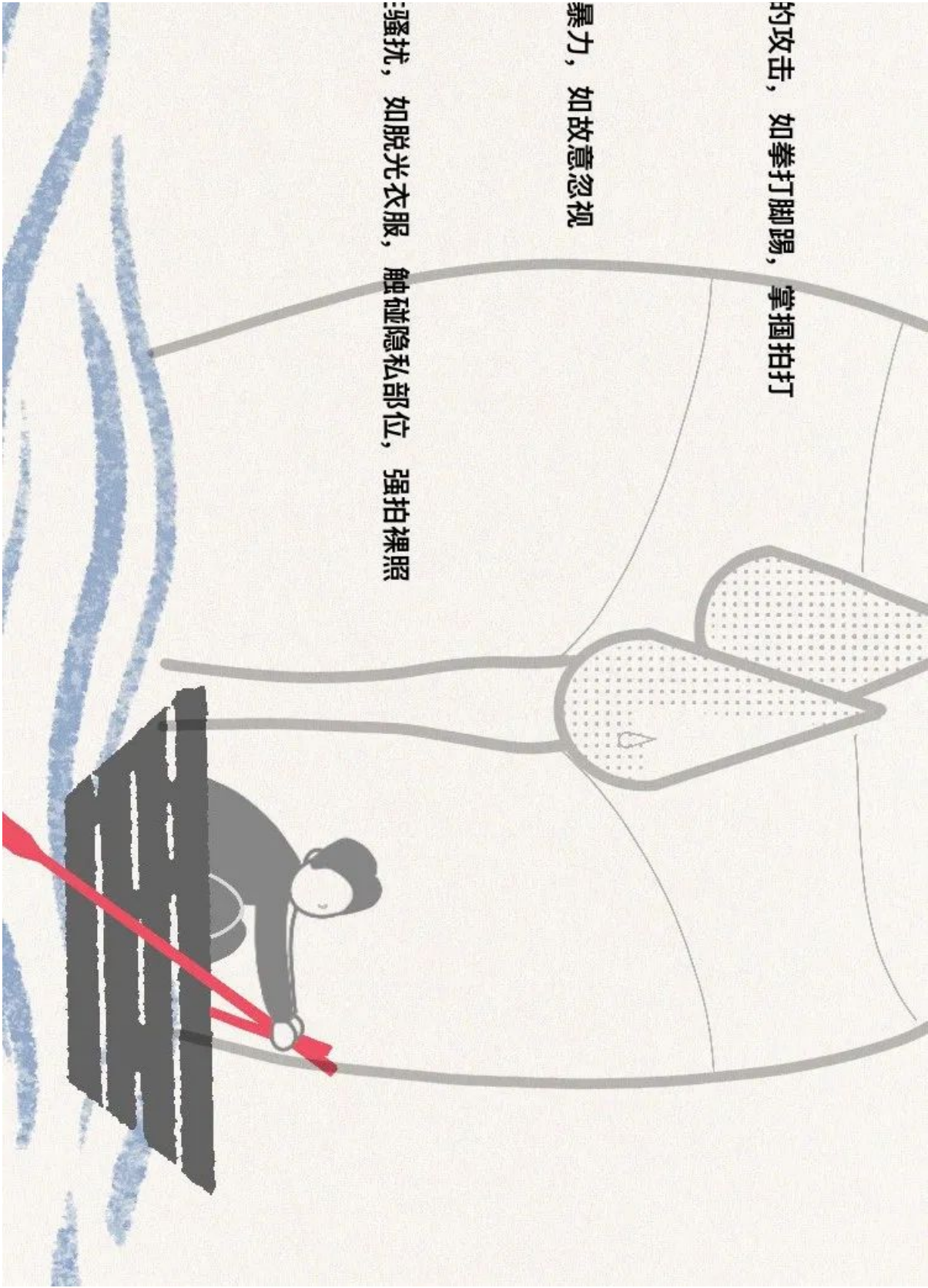
的几率遭受来自同学和老师的性



的攻击，如拳打脚踢，掌掴拍打

暴力，如故意忽视

骚扰，如脱光衣服，触碰隐私部位，强拍裸照

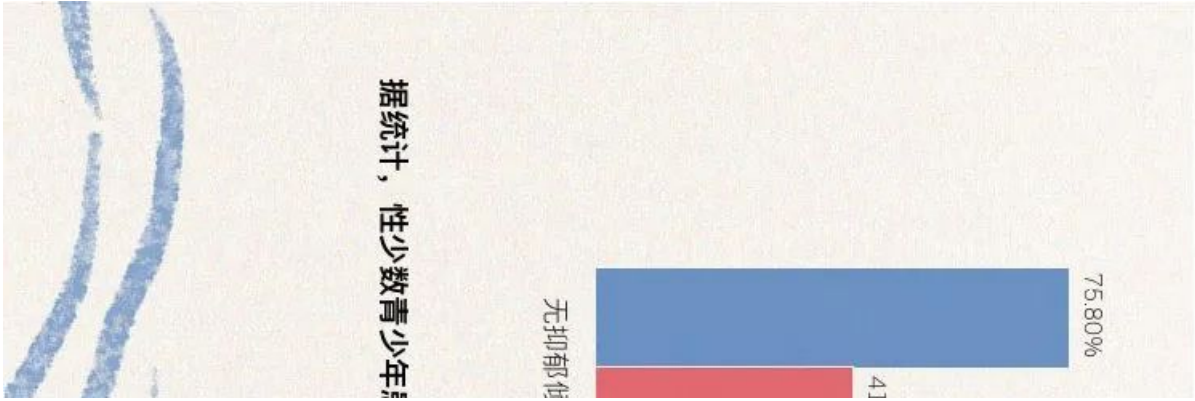


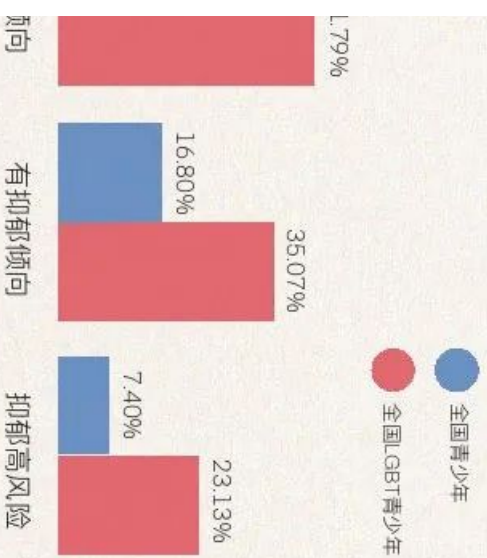
75.80%

4]

无抑郁值

据统计，性少数青少年



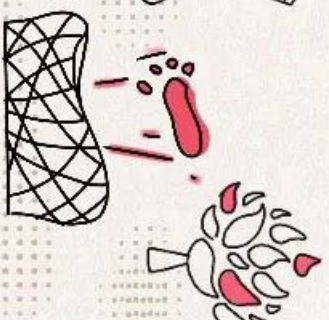
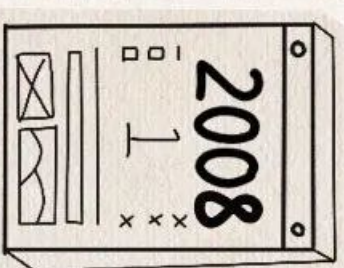


患有抑郁高风险的几率是全国平均水平的

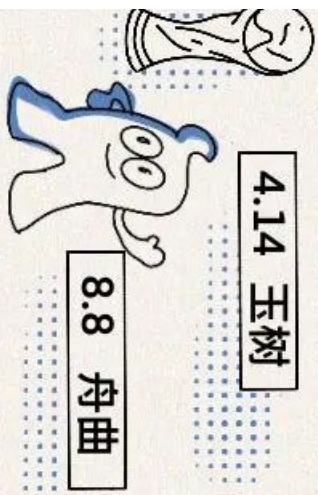
三倍

你很有可能因为校园欺凌等原因陷入抑郁

幸运的是，在这样巨大的压力下，你还是顶住了一切，考入了一所位于



北京的大学，度过了四年的时光

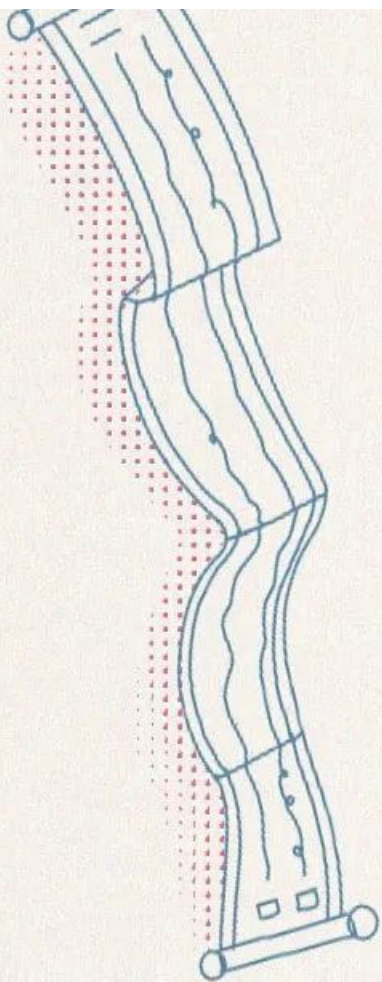


但大学的生活并没有你想象得那么自由包容
根据你毕业这年的统计调查：

41.2%

的





大学生仍认为同性恋违背我国的道德观

60.4%

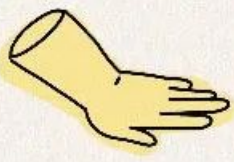
的男生

46.7%

的女生

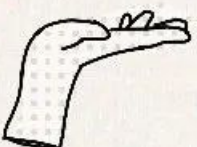


不能接受自己的



“小时候印
不愿意我给

不仅是学校，
在你成长的过程中，
养育你的父母也可能不会理解你
“家”成了一个你渴望但却压抑的地方

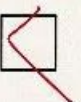
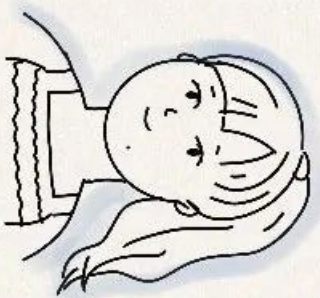
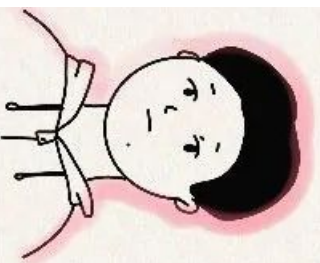


家人或亲密好友是同性恋



* 二刘子是东北方言中对于中性人、双性恋者、生殖器官异常者的侮辱性称谓

象深刻的是，父亲骂我是二刘子，当着所有朋友的面，
“给他丢人”



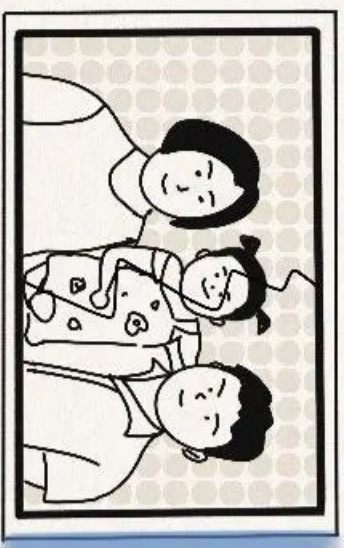
认为家人对于性少数的态度较为接受的仅有

6.6%

60.6%

的性少数成员会在家人面前克制自己的性别表达





超过一半

的性少数在家庭中经历过羞辱与歧视，
家庭是歧视发生率最高的场合

“你说话别像个女的”

“你要是不找一”



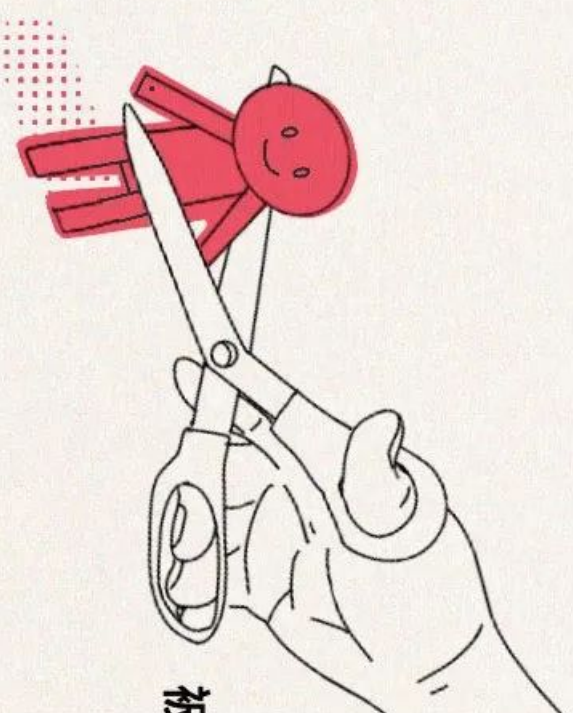
一样”

“你再不穿得像**个男的你试试？”**

个男人结婚，咱们就一起死吧”

这些语言都是羞辱发生率最高的表现形式

在家庭中，你还可能遭受到更**极端**



初

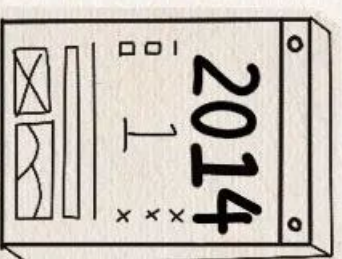
的歧视：

个人自由受到家人限制

被家人控制经济来源

遭受了家人施加的身体暴力

被鼓励、诱导或胁迫与他人发生非自愿性行为



毕业之后，你找到了一份在

你以为经济独立会

但在

北京的工作

给予你做自己的底气

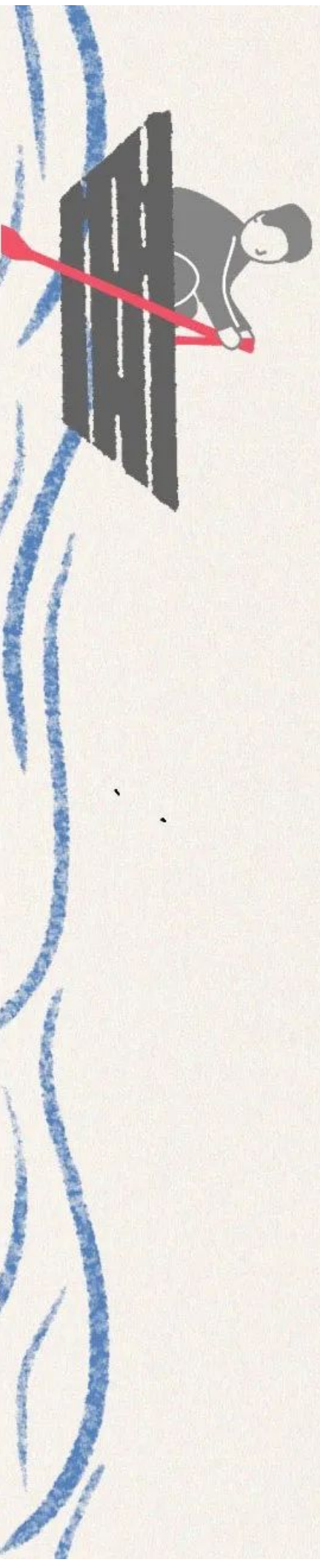
在职场的你，同样步步维艰

21.2%

五分之一的人
包括受到

5.1%

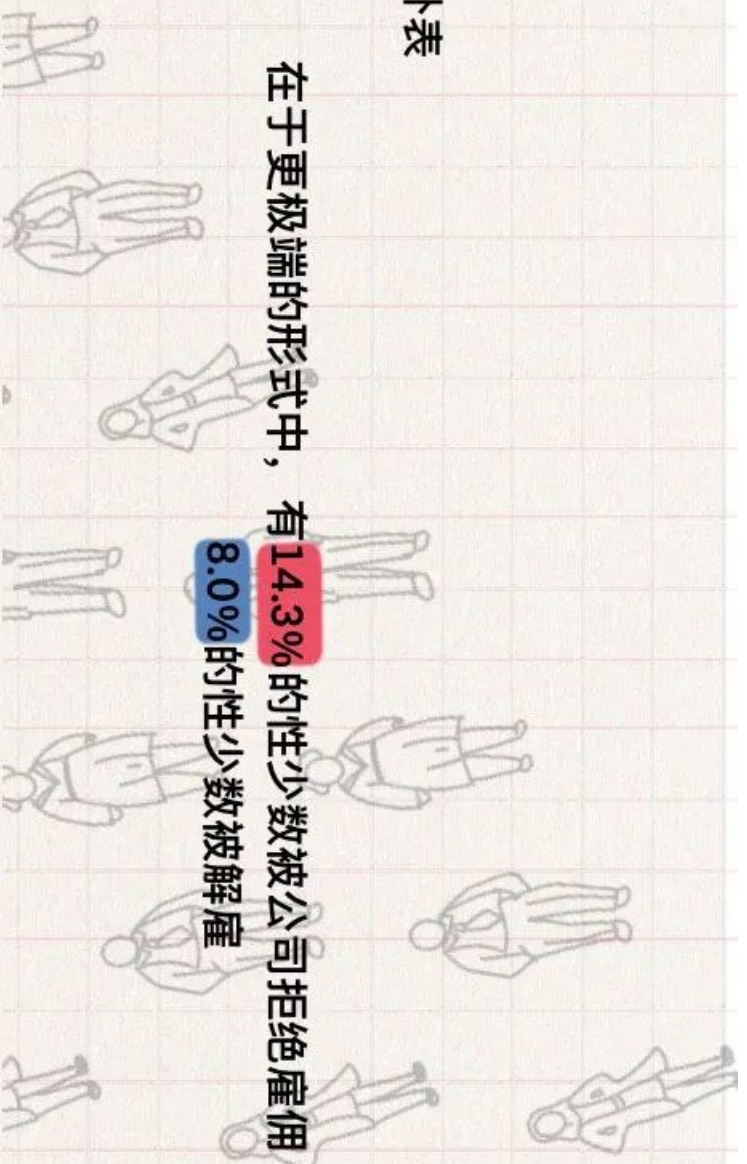
只有5.1%的性少数群体在职场公开了自己的性取向



同性少数群体在职场遭受过不友善待遇
口头攻击，被提醒或被要求改变言行与外表

司、性别认同和间性人身份

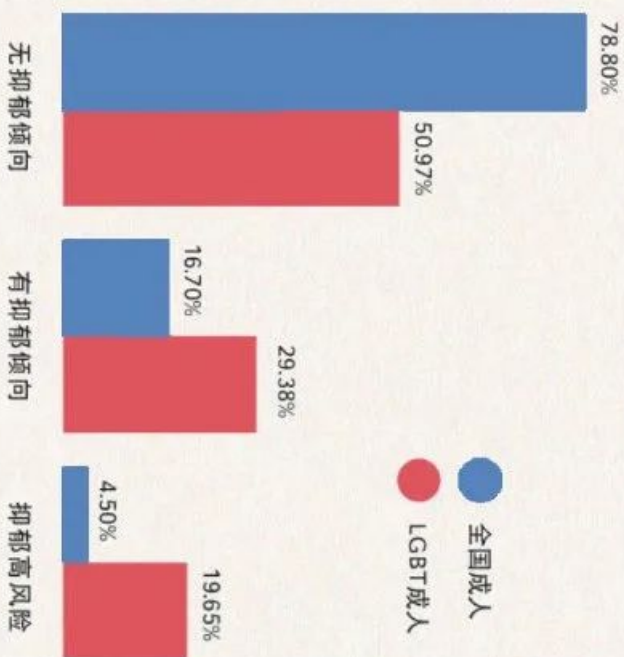
在于更极端的形式中，有14.3%的性少数被公司拒绝雇佣
8.0%的性少数被解雇



因此，即使长
性少数群体成

如果你是跨性别者，间性人
或生活在农村地区、受教育程度低、在公立机构工作等
你在职场遭受过不友善对待的可能性明显更高

出大成人后
成员还是要面临来自家庭，职场与其他社会场合中的各种歧视



5倍

这也导致LGBT成人抑郁高风险的可能性是全国平均水平的

突然有一天，你发现自己
就像那个著名的比喻——
抑郁症就像是一只无处



也患上了抑郁症
样

不在的黑狗，无时无刻不在提醒你病了

为了缓解抑郁

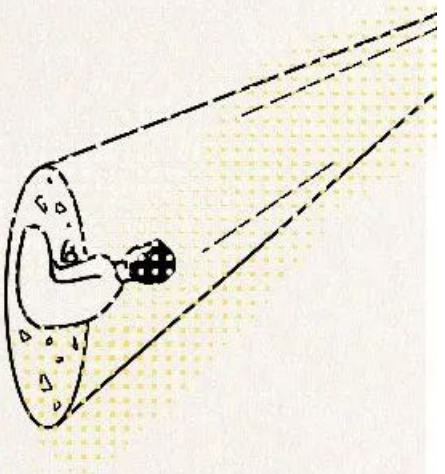
你可能需要寻求心理援助

但即使性
也只有大

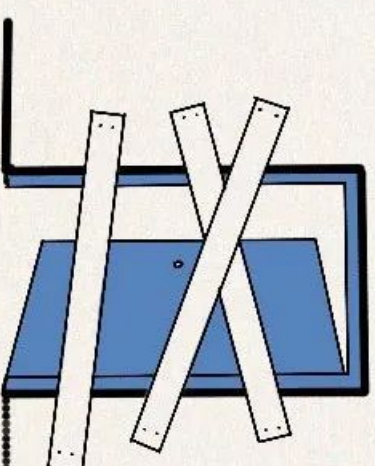
"Depression

Get help

Be helped"



因为你会担心：



被迫出柜

无法承担咨询

无法真正帮伤

少数朋友的抑郁率很高

约10%的人接受过专业的心理支持



费用

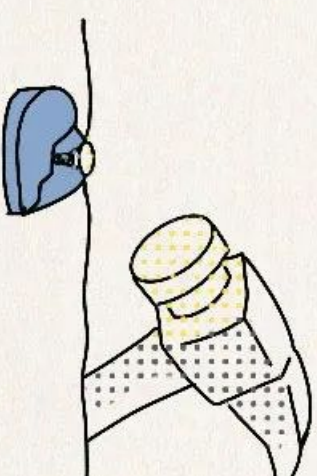
解决问题



更糟糕的是，在寻求帮助的时候，你还有可能会掉



“扭转治疗”



是一种以改变性倾向与性别表达为目的的疗法
通过不同手段来矫正性少数群体所谓的“病态

心理问题”

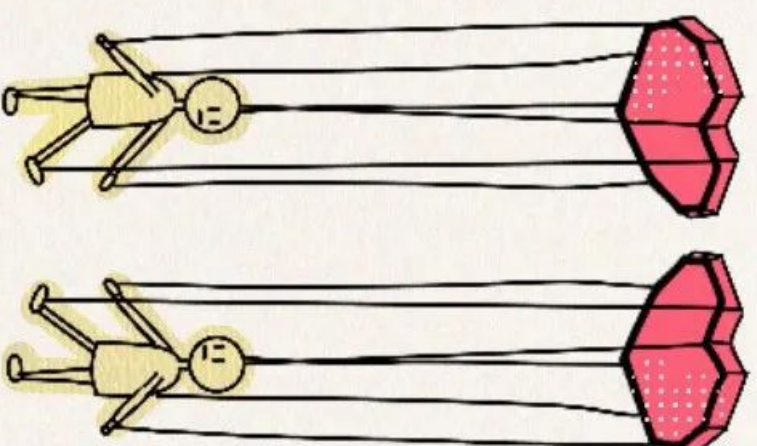
时候

入扭转治疗的陷阱

家

扭转治疗师一般采用的方

建议



庭压力、社会压力与自身对于性少数身份的不认同等
是人们寻求扭转治疗的主要原因

方法有：

针灸

催眠

口服药物

其中包括性激素类药物

建议与异性相亲 and 交往

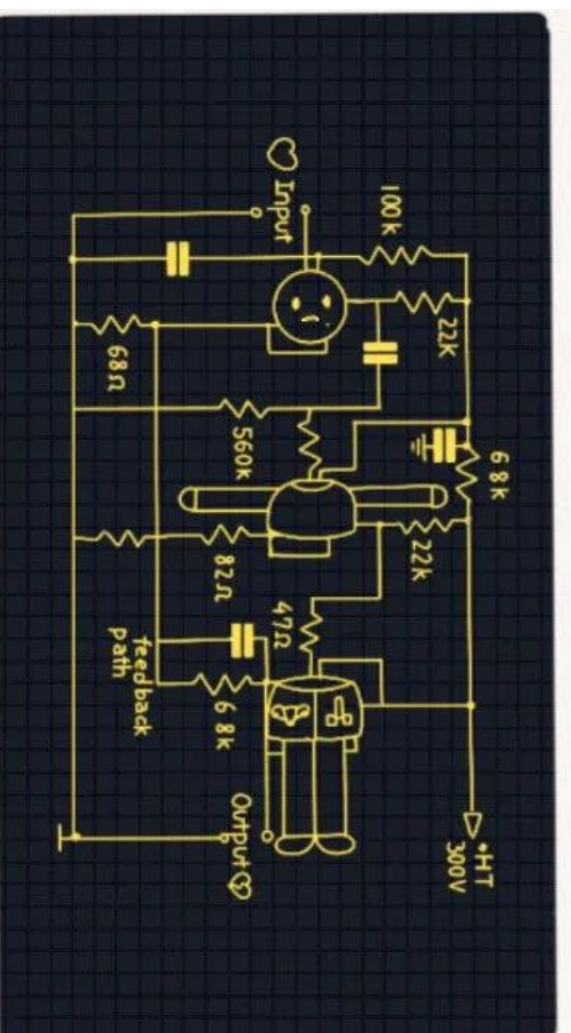
沙盘

与爱人隔离

厌恶疗法与疼痛疗法

其中包括电击疗法

在电击疗法中，



“医疗人员”会先给你观看一些以同性性行为为主的视频或文字
在性唤起后对你实行电击，让你的大脑将疼痛与对同性的性欲联系在一起

除了肉体上的刺激，电击带来的更
长达两三个月的“疗程”



更多是精神上的恐惧。

里”会给你带来无法承受的痛苦



“每个星期大概是电击一次，药物催吐一次”

“真的不想继续做同志，因为真的

据统计，接受过**扭转治疗**的性少数群体

其自杀的概率是一般人的

8.4

“他说你要找女朋友，你要喜

“我是同性恋到底对不对”

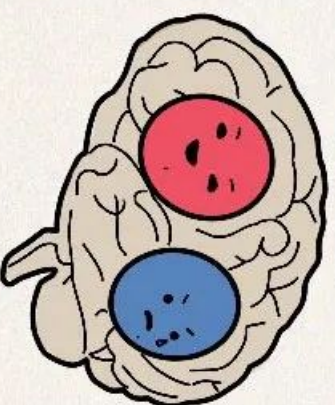


“有太多太多痛苦了”

如果你接受过扭转治疗，那么你还可能：

倍

喜欢女性，你要变成异性恋”



扭转

抑郁加重
轻度受虐倾向
双向情感障碍
休学退学
自我厌恶



治疗的过程不仅违背人性，其最后的“疗效”也微乎其微

由于目前对于扭转疗法的研究没有客观衡量转变的工具，很难从实证的角度说明其效果

但根据众多的访谈资料，目前在全世界的范围内，没有性少数伙伴“成功”变成了异性

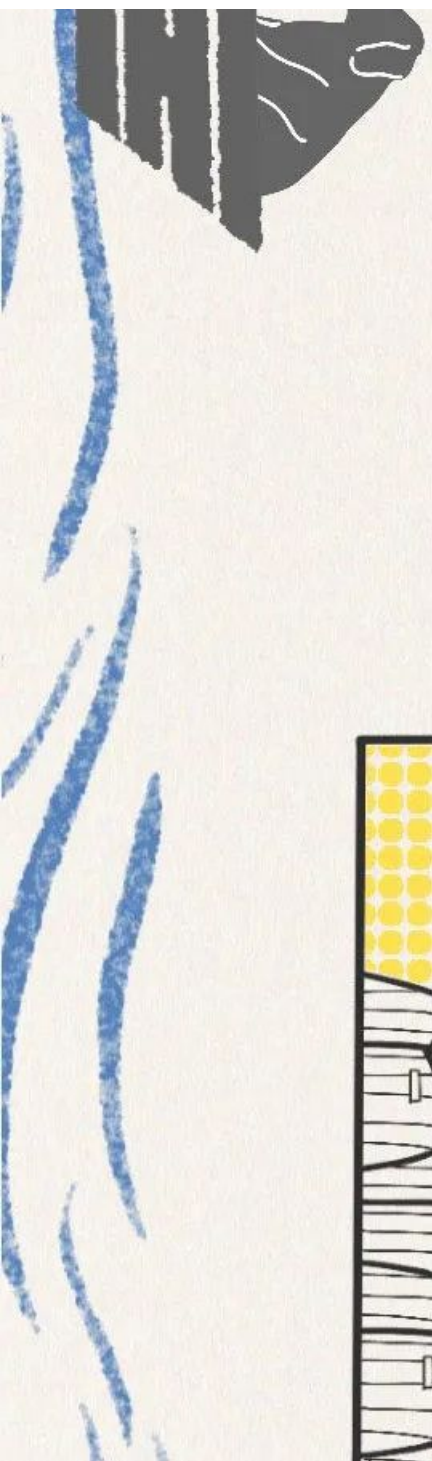
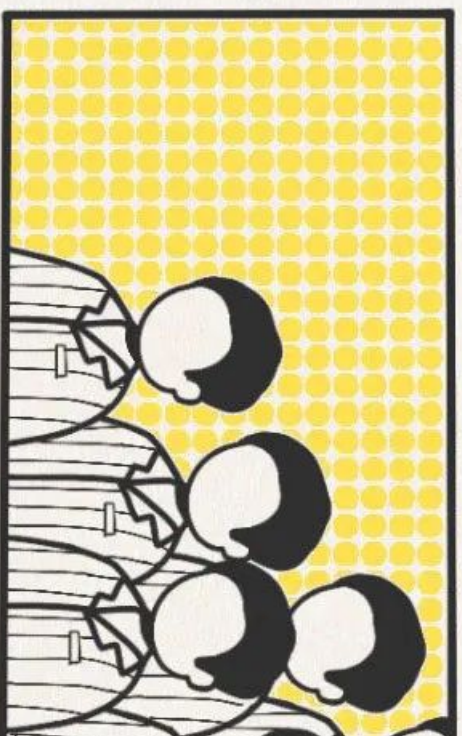


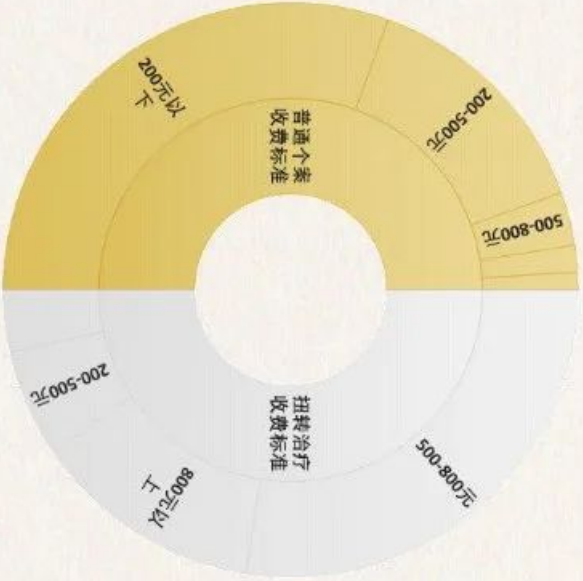
即使其基本无效，根据不完全统计
2017年在国内开展扭转治疗的医疗机构的

统计
仍有

112家

同性恋或顺性别等





普通个案与扭转治疗的费用对比

扭转治疗的收费标准远高于普通治疗
有利可图是提供扭转治疗的机构继续存在的原因之一

扭转治疗存在的原因还
我国的精神卫

在认识同性恋的性质上:

35.3% 的从业人员赞成同性;

11.3% 的从业人员赞同



有

生与心理行业的规范中仍存在诸多对性少数的歧视与污名

从业人员对性少数的认知还是停留在“病”的错误解读阶段



恋是心理疾病

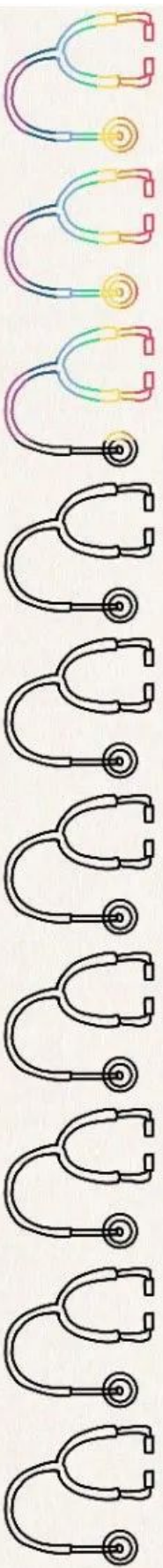
在认识同性恋是否能够改变上:

73.1%

的从业人员认为部分人可以改变性取向

同性恋是道德上有缺陷的行为





八成

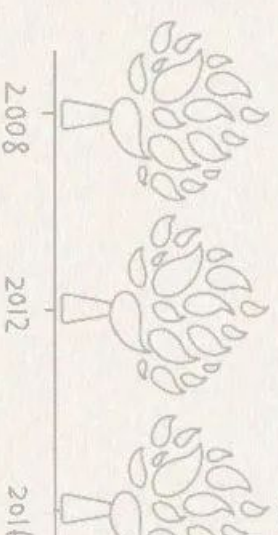
接近

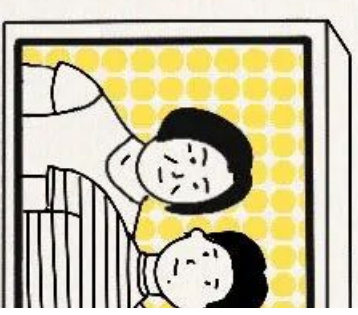
的从业人员对性少数群体的了解都是来自**非专业渠道**

大部分人没有或者很少接受过有关于性少数的培训

由于缺乏了解，相关从业人员对性少数群体的态度难免包含歧视
但好在其态度的关键在于相关知识的掌握程度
可以通过一系列的多元性别培训来得到改善

北京同志中心作为中国最与





你是在马上30岁的时候
彼时父母不厌其烦

提供心理支持的性少数非营利机构

年来，持续为性少数伙伴提供低价的心理咨询服务



从2012年开始，我们面向全国的心理服务者进行性少数友善培训

已经开展了19期的培训改变了中国1000多名心理咨询师

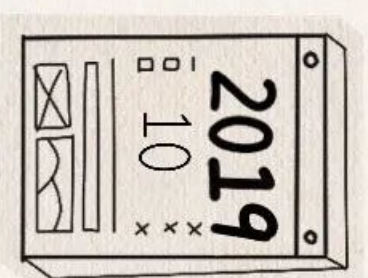
2020





认识的北同

的催婚让还没出柜的你每天都非常痛苦



在2019年10月

你在朋友的朋友圈中看到了北同的心理互助小组

因为这次的主题是**如何与父母出柜**

你决定试着参加一次

在活动中，每个人都真诚地分享了

在出柜

“我



Be Together

自己在家庭中的
方面有一些探索

的压力以及对出柜的恐惧
的伙伴更是分享了ta的经验

“我的父母晚年会不会很落寞”

“你们是怎么鼓起勇气的”

“父母不

相信怎么办”

还有没有

“变回异性恋的机会”

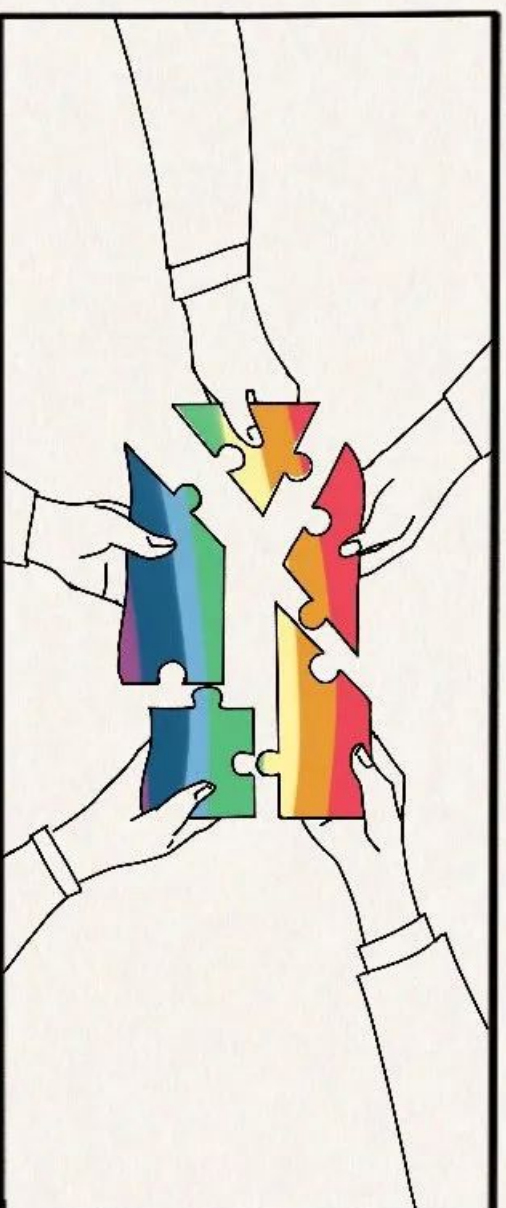
“出柜对你生活有什么影响”

大家在咨询室里坐成一圈，认真聆听别人、真诚表达自己的样子，让你第一次觉

至少你还有很多和你面临相似困难的

你终于

而在北同，像是这样的性少数互助小组活动在过去一年举办了54次，免费服务了累计648人次，不仅帮助性少数社群伙伴们改善了心理健康状况，而且收获了来自他人的启发与陪伴



觉得自己好像并不孤单
伙伴，大家可以彼此陪伴，互帮互助
感觉到自己好像没有那么难受了

除此之外，北京同志中心的心理健康项目还包含

社群领导力培训

通过一系列的活动赋能社
让普通的社群伙伴也能帮

低费心理咨询

包括线下与线上的一对一咨询、团体咨询

对于学生等无收入来源的伙伴只收取50元一次的费用

泛心理活动

通过主题、形式
改善社群小伙伴

心理健康状况调研

目前已发布了《中国同志心理健康报告》、《精神卫生与心理咨询从业人员对性少数
群体态度调研报告》，最新的中国同志人群健康心理调研也将在9月发布



群
助到别人

多样的小型活动，增强人与人之间的连结
的自我接纳

过去一年，北同心理相关的服务人数达到了5100人次

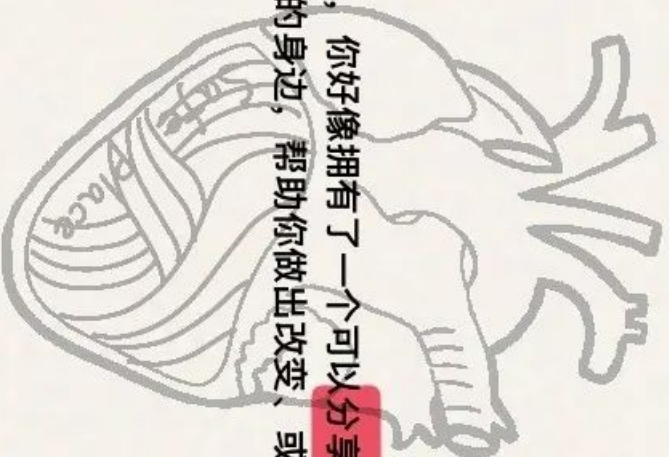
这相当于平均每天帮助

14

名性少数伙伴获得必要的心理

支持

自从遇到了北同，你好像拥有了一个可以分享一切秘密的朋友
ta时刻陪伴在你的身边，帮助你做出改变、或坚定你的决心



今年，你正式
你看着综艺节目
但其实一路走

进入了三十岁的人生阶段

目中那些光鲜亮丽的姐姐们，可能不会想起你自己的经历

来，你也是一路披荆斩棘，乘风破浪，在无数的艰难时刻中获得成长的人

在未来的日子里，北同也将继续和你一起乘风破浪

不断推动中国心理行业变得更加专业与友善

让更多的性少数朋友可以得到专业的心理支持

但作为一个公益机构，北同的心理项目也需要你的支持

今天，我们的“**性少数心理援助计划**”在支付宝公益正式上线筹款！

支持方式：

1. **转发**这个漫画
 2. **保存**这张含**捐一元**即可
- 当筹款金额达到1000元，让我们顺利

画到你的朋友圈或者微信群;

有二维码的图片, 打开支付宝“扫一扫”
支持!

110万元, 项目将登上数十万人的支付宝首
页, 达到筹款目标, 同时让更多人了解LGBT!

你的每一次转发和捐赠
都在让改变发生



数据来源鸣谢:

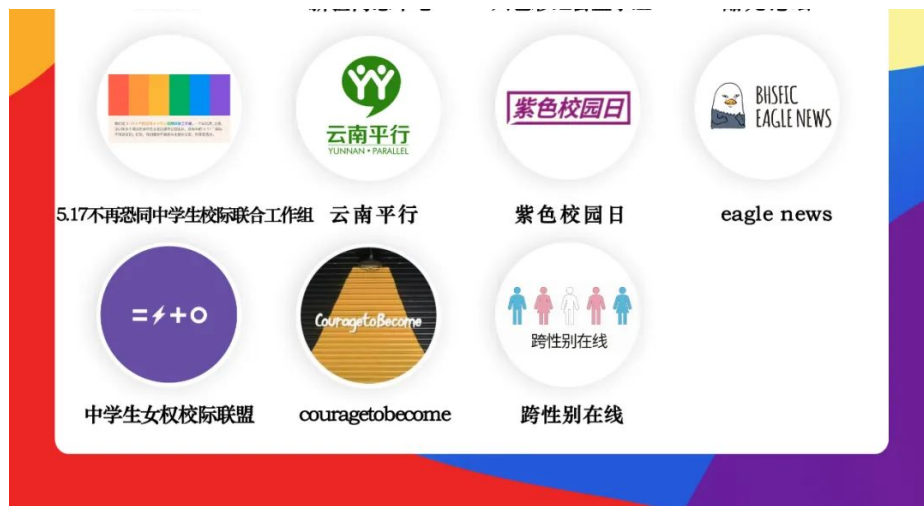
1. 《中国同志心理健康调研报告》, 2014, 中国社会科学院心理研究所、北京同志中心;
2. 《精神卫生与心理咨询从业人员对性少数群体态度调研报告》, 2015, 北京同志中心;
3. 《中国性少数群体生存状况报告》, 2016, 北京大学、联合国开发计划署亚洲同志项目、北京同志中心;

4. 《基于性倾向和性别身份的校园欺凌在线问卷调查报告》，2012，爱白文化教育中心；

5. 2014 National Center for Lesbian Rights Annual Report;

此外，我们对浪漫转身、同志权益促进会、长沙同爱、武老白等在中国扭转治疗机构数量上的数据支持表示感谢。





最后，我们想对所有参与本次筹款活动的北京同志中心志愿者们表达最诚挚的感谢！ta们是：

影像组：

诺一、江江、菜菜、继文、鹿苹、Betty、甘十八、李白、李佳禹、孙楠、Leungyj、魔厨小王、沐尔

平面视觉组：

刘沂雯、甘十八、Sacki、柴进

写作组：

弥生、罗行健、Molly、马富贵

全平台运营组：

汐芋头、老越、乐炎、Angela、阿玄

翻译组：

Hadi、Felix飞飞、任豆芽、黎悬

传播顾问：

Bryan

统筹：

申强、蔡铭、孙树楠、林春心

策划：刘沂雯、Molly

撰文：刘沂雯、Molly

视觉：刘沂雯

近期活动

求职工作坊 | 创业达人的招聘秘籍大公开

BT互助 | 职场组报名: 遇到八卦同事, 是什么奇葩体验?

请回答, 当当网: 公厕容不下一位跨性别? 中国职场性别PUA何时了..... | 辩论赛

推荐阅读

这个人你或许认识, 但他的故事你没有听过

北同2天后也要参加“高考”?

在你们的推动下, 17万人加入了这个LGBT行动



微信推送机制改变

如果没有“在看”和“星标”

“北同文化”作为一家LGBT公益机构自媒体平台

恐怕将沉没在你的信息流底部

点击“在看”和将我们“设为星标”

让我们的骄傲被看见

